



Agustus 2012  
Buletin ALJ Edisi 2

# Gado<sup>2</sup>



## DAFTAR ISI

---

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Editorial</b>                                         | <b>3</b>  |
| <b>Visi dan Misi AIJ</b>                                 | <b>4</b>  |
| <b>Kegiatan AIJ di Semester Pertama 2012</b>             | <b>5</b>  |
| <b>What's on around Geneva September – December 2012</b> | <b>7</b>  |
| <b>Hobby</b>                                             |           |
| - Photography                                            | 10        |
| - Jewelry                                                | 11        |
| <b>Intermezzo</b>                                        | <b>12</b> |
| <b>Remaja – Jeunesse</b>                                 |           |
| - Les camps de vacances                                  | 13        |
| <b>Karir / Pendidikan</b>                                |           |
| - Youth program UN                                       | 15        |
| - Motivation letter                                      | 16        |
| - Scholarships                                           | 17        |
| <b>Tanah Air</b>                                         |           |
| - Bandung                                                | 19        |
| - Kopi Luwak                                             | 21        |
| <b>Hidup Sehat</b>                                       |           |
| - Cara melawan malas bangun pagi                         | 22        |
| - Manfaat mandi air dingin                               | 23        |
| <b>Mitra AIJ</b>                                         | <b>24</b> |
| <b>Lifestyle</b>                                         |           |
| - Belanja di perbatasan Swiss - Perancis                 | 25        |
| - Bangkitnya pertunjukkan teater di Indonesia            | 26        |
| <b>Dapur Kita</b>                                        |           |
| - Risoles Kari Pedas                                     | 27        |
| - Cara Isi ala Gorontalo                                 | 28        |
| - Gado-Gado                                              | 29        |
| <b>List Anggota</b>                                      | <b>30</b> |
| <b>Behind the Scenes</b>                                 | <b>31</b> |

---

## SUSUNAN REDAKSI

Pimpinan Redaksi: Wasih Yasandikusuma

Wakil: Leonie Anwar

Dokumentasi: Chinny Pahud

Penanggung Jawab Rubrik:

Event dan kegiatan AIJ: Cessy Karina

Hidup sehat: Mieke Lolong

Tanah air: Cessy Karina

Karir/pendidikan: LS. Dinda dan Yuanita Amarien

Remaja - Jeunesse: Leonie Anwar

Lifestyle: LS. Dinda dan Yuanita Amarien

Mitra AIJ: Chinny Pahud

Dapur kita: Dani Fajans dan Dewi Delyana

Intermezo: Hedi Priamajar

What's on around Geneva: Tina Sutriesno

Kotak usul: Hady Sutriesno

Layout: Cessy Karina

Cover : Gado-gado (Wasih)



## EDITORIAL

We had rainy days, cold days, sometimes with wind blowing, or the sun playing hide-and-seek with us, we don't know what to wear. Then finally the sunny, warm and hot days came. Yes, summer is with us.

In theory we are still in summer now, so let's all take advantage, let's go to, or even participate in, the events to come. There will be culture/art, sports and also music on/at the horizon. From discovering architectural heritage, wine tasting, music/dance, classic concerts, to sports where you can participate in walking or swimming, watch supercross and later in the year have lots of fun at the Escalade event, or go to the Christmas market for your presents. Details in the next pages.



But that's not all, keep on reading, find out more about Indonesia, or useful tips on health, education, lifestyle and hobbies. Our "Intermezzo" will keep you young, there is no better remedy than laughing to stay young, guaranteed!

Last but not least, try out some of our recipes, hmmm smells good already 😊

Enjoy reading our second edition of this AIJ magazine. Your feedback is always welcome for us to improve.

Bonne lecture!

# VISI DAN MISI AIJ

## VISI

- Saling kenal dan bersatu antara masyarakat Indonesia di Jenewa dan sekitarnya
- Bersenang-senang bersama
- Saling membantu
- Beramal

## MISI

### A. Koordinasi kegiatan-kegiatan untuk para anggota:

- Berkumpul bersama di musim panas dan di musim dingin
- Mempromosikan makanan Indonesia
- Koordinasi Kursus-kursus: tarian Indonesia, memasak, bahasa Perancis dan Indonesia, fotografi, dsb.

### B. Koordinasi kegiatan-kegiatan sosial:

- Bekerja sama dengan organisasi lain untuk membantu Indonesia (pengumpulan dana untuk bencana alam, gunung meletus, banjir, dsb.)
- Membuat tindakan-tindakan untuk membantu anak-anak yang membutuhkan di Indonesia (panti asuhan, anak-anak jalan, program anak asuh, dsb.)

## KOMITE

Misi AIJ diadakan dibawah naungan anggota komite yang terdiri dari:

- Ketua : Chinny Pahud (mencakup Bendahara)
- Wakil ketua : Leonie Anwar (mencakup Administrasi)
- Koordinator Kegiatan : Wasih Y. dan Mieke Lolong
- Koordinator komunikasi:
  - Website: Cessy Karina
  - Majalah: Wasih Y.

### AIJ goes to Mountain



Tanggal 24-25 Maret, AIJ mengadakan jalan-jalan ke gunung dan menginap bareng di Leysin, di Chalet Les Cabris. Tawa riang dan keakraban mengental dari jalan bersama di gunung, permainan Jenga hingga karaoke di malam hari.

### Night Glow, 6th Montgolfiade de Geneve

Pada tanggal 13 April dengan suhu yang relatif dingin dan larutnya malam tidak menghentikan semangat beberapa anggota AIJ pencinta fotografi mengadakan hunting bareng di landasan pesawat bandara Cointrin dalam rangka festival balon terbang ke-6 jenewa. Lomba foto kecil-kecilan diadakan diantara peserta dimenangkan oleh Tina S dan Harun.



### Pembuatan film dalam rangka perpisahan dengan Pak Dubes Trian dan Ibu Yanti



Tanggal 14 Juni, para anggota AIJ menyemarakkan jalan-jalan kota tua Jenewa, untuk pembuatan film perpisahan dengan Bapak Triansyah Djani dan Ibu Lista Damayanti. Dimulai dari Palais de Nations, Bel air, Grand Rue, Katedral St. Pierre, hingga Jardin Anglais. Merah putih, dan riuh rendah suara para peserta meningkahi pembuatan film ini.

## Kursus bahasa Perancis

Pada semester pertama 2012 ini, dimulai pemberian kursus kepada anggota yang berminat untuk menguasai bahasa perancis, terutama dalam percakapan sehari-hari, dalam bentuk kursus privat dan kursus kolektif dengan pengajar Patty Evrard.

Informasi lebih lanjut bisa ditemukan di :

[asosiasiij.multiply.com/journal/item/11/Kursus-Bahasa-Perancis-AIJ-2012](http://asosiasiij.multiply.com/journal/item/11/Kursus-Bahasa-Perancis-AIJ-2012)



## Rafting bersama AIJ



dadakan dan peserta yang agak takut sama air sekalipun. Kegiatan rafting ditutup dengan piknik bersama anggota.

Setelah sempat kuatir dengan cuaca yang memburuk pagi harinya, akhirnya rafting bersama AIJ di Thonon Les Bains berhasil dilaksanakan hari Minggu 8 Juli, dengan cuaca yang menyenangkan sekali. Berangkat dengan 3 perahu, dengan grade antara 1 sampai awal 3, rafting berjalan menyenangkan sekali bahkan untuk peserta



Cessy Karina

## WHAT'S ON AROUND GENEVA SEPTEMBER – DECEMBER 2012

### Annual Suisse Romande Heritage Days/Jour des Patrimoines - September

This is quite interesting! Buildings throughout Suisse Romande open their doors during the European Heritage Days. The cantons of Vaud, Geneva and five others exhibit the best of their architectural heritage, with various buildings open to the public for two days only. Visitors should check out the numerous little-known bridges, dams, canals, hydro-electric plants, mills and waterways that are accessible for the occasion. For details check website: [www.patrimoineromand.ch](http://www.patrimoineromand.ch)

### Fête de Vendanges Russin – Saturday 17 and Sunday 18 September

This lively wine harvest festival, which has started since 1963, takes place in the little village of Russin, just outside Geneva, with plenty of tasting, dancing and musical fun.



Winegrowers from the region bring their products to be tasted, including some 150 wines to sample. On Saturday, official opening of this event is at 16h with cutting of the ribbon etc. You would find buvettes, 'la fête des enfants' at 14h00-17h00 with all sorts of games. On Sunday, there will be a marché the whole day, from 14h30 you will see a traditional

carnaval of flower decorated carts. Throughout the festival the whole village is animated with guggenmusik, tasting of the local fruit tarts, local wines and fairground attractions.

### La Batie Festival - 31 August to 15 September

This Festival welcomes local and international performers to Geneva, be it music to contemporary dance and classical drama. For details check website: [www.batie.ch](http://www.batie.ch)

### 18th Exhibition of Second-Hand Cars - 28 to 30 September

For those who want to buy a second hand car for a start or a second car of second hand, try this event, experts will help you make the right choice. Who knows, you might get a lux car at a good deal. Held at the Geneva Palexpo grounds. Friday/Saturday at 10h00 to 20h00, Sunday from 9h00 to 19h00.

### **Walk for Hope (Marche de l'Espoir) - 14 October**

This fund-raising and scenic "Walk for Hope" is hosted by the Swiss Charity, Terre des Hommes. Children run, walk, in roller skates or on trottinettes. Before the children start, they find willing sponsors to offer a certain amount of money for each kilometer they run. The walk is from the Quai du Mont Blanc, Geneva, alongside the lake to the Jardin Botanique and back. 4,850 people took part last year! You can help Terre Des Hommes if you take part. Go for it ! see: [\*\*www.marchedeleespoir.ch/\*\*](http://www.marchedeleespoir.ch/)

### **Chopin Festival - November**

To celebrate the great Romantic composer, this festival features a week of concerts in Geneva's Conservatoire de Musique. There are masterclasses and a platform for young talents to follow in the genius' steps.

### **Geneva Supercross - 2 and 3 December**

This spectacle features 30 of the world's best motorcyclists going at breakneck speed. Held indoor at the Palexpo, there will be live music, a sound and light show and other entertainment.

### **The Escalade - 7 to 9 December**

Geneva's Escalade includes demonstrations, tours, music which take place all over the city. The event marks the victory over the Duke of Savoy, who tried to capture the city in 1602.

People can watch a demonstration of period weapons in the Parc des Bastions, while making the most of the opening of the Passage Monetier - a narrow walkway that leads to the remains of the Roman fortifications and is only open once a year on the Escalade. A bonfire is erected on the Cour Saint-Pierre outside the Cathedral, and the famous soup of Mere Royaume (famous for stalling invaders by being dropped over them), along with mulled wine, is available to all visitors.



### **Annual Christmas Cup Swimming Competition - 16 December**

First held in 1934, the 125-metre race traditionally took its course between two bridges over the River Rhône, although for security reasons the start and end points shifted along to the quay of the Jardin Anglais within the famous Rade of Lake

Geneva. The water temperature at this time of year stands at around 4-5° C, with the air temperature anywhere between minus 10 and 10° C. The race (with 600 entrants) is open to all members of the public, although no swimmer should be less than 13 years old.

### **International Christmas Market – November- December**

This Christmas market is located in the heart of the main shopping area in Geneva known as Place de la Fusterie. It offers shoppers to prepare their christmas gifts with locally made arts and crafts and colourful knick-knacks from around the world with its jewellers and chic cafes. There is ample opportunity to extend the shopping experience well beyond the market - as long as you also extend your budget!

For further information, please contact **asosiasiindonesiagenewa@gmail.com**

Tina Sutriesno

---



Import & Pemasar produk-produk Indonesia

CH-4322 Mumpf AG

Tel. +41 (0)61 861 01 51

[www.pasar-indonesia.com](http://www.pasar-indonesia.com)

\*Gratis ongkos kirim untuk pesanan mulai CHF 100.-

( Swiss, Liechtenstein & Germany )\*

## HOBBY

### Fotografi Kandid

Dalam fotografi, kita mengenal istilah Fotografi kandid. Ini berarti bahwa subjek yang kita potret tidak dalam kondisi berpose atau “sadar” kamera.

Seringkali fotografi kandid ini berasosiasi dengan fotografi jalanan (street photography), namun saat ini fotografi kandid juga di senangi untuk meliput acara-acara resmi maupun tidak. Dalam meliput suatu acara misalnya ulang tahun atau perkawinan atau acara-acara lainnya, maka gabungan dari foto pose dan foto kandid akan menghasilkan album foto yang menarik – merekam kejadian secara nyata dengan ekspresi natural.



Berikut beberapa tip untuk mengambil fotografi kandid :

1. Jangan gunakan flash
2. Bila memungkinkan gunakan lensa tele
3. Tangkap momen yang tepat
4. Usahakan berada di posisi yang strategis
5. Ambil foto dari sudut yang berbeda-beda

*Penulis bersama rekan-rekannya berpengalaman mengabadikan prewedding, perkawinan dan peristiwa lainnya ([www.javapix.ch](http://www.javapix.ch) / [info@javapix.ch](mailto:info@javapix.ch)). Selain itu memberikan kursus fotografi untuk anggota AIJ baik kursus dasar maupun lanjutan, hubungi [CESSY.KARINA@gmail.com](mailto:CESSY.KARINA@gmail.com).*

## Do You Wear Jewelry?

At least all the women/girls I know wear jewelry. Some like necklaces more than bracelets, or earrings or other ornaments used as jewelries. Why do women wear jewelry? Some simply because they love jewelries, some think they look prettier with jewelry on, some wear them just for fun. Some like them made of precious metal and stones, or pearls. Other like costume jewelry with semi-precious stones or simply glass pearls or crystals or other modern material used now-a-days.

Whatever the reason may be, there are a few things that we should pay attention to when wearing our jewelries. Try to put on jewelry that “blend in” with your cloth, think of where you are going to, then put on the jewelry that matches or fits in with the place/event. In any case, do not overdo with, for example, wearing a big necklace with bulky earrings and a big ring, even if you were going to attend some mega party. This will spoil your appearance. On the contrary, if you know what jewelry to wear, this will attract people’s attention more, it gives you more “value”. For example, a stunning necklace worn with a simple dress is perfect to make you look outstanding. You should know how to balance your jewelry with the cloth you wear, then look at yourself in the mirror, you will love the way you look!



For over 15 years I have learned making hand-made jewelries, yes the real way of making jewelries, no cutting with scissors, no using glue, no “short-cuts”, all patiently made by hand. With all modesty, I won the first prize of the “Concours du Crea d’Or” during the Third Salon of Art and Creation that took place at Palexpo Geneva.

It is always a pleasure wearing your own hand-made jewelry, and guess what, nobody else is wearing it, your creation is truly unique.

For those who are willing, we can learn together how to create your own costume jewelry. It’s fun, you don’t have to use expensive material. It is all about creating something different, and you will be surprised of the result you get!!!

I can be contacted at [yasandikusuma@hotmail.com](mailto:yasandikusuma@hotmail.com).

## INTERMEZZO

Seorang dokter baru tiba di desa Sukarama. Dia dapat menyembuhkan berbagai penyakit. Semua orang di desa itu takjub, kecuali Pak Sukairi. Suatu hari Pak Sukairi mengunjungi dokter tersebut untuk membuat dokter itu menjadi dokter yang tidak istimewa lagi.

"Pak dokter, saya kehilangan indera perasa saya. Saya tidak bisa merasakan apapun, jadi apa yang bisa Anda lakukan?" tantang Pak Sukairi.

Dokter itu menggelengkan sedikit kepalanya lalu mengerutkan kening lalu berkata kepada Pak Sukairi, "Anda hanya membutuhkan botol no. 27 ini!"

Botol bernomor 27 itu dikeluarkan dokter dari lemari obatnya dan dia minta kepada Pak Sukairi untuk meminumnya. Pak Sukairi meminum obat itu dan dalam hitungan detik Pak Sukairi memuntahkannya, "Huuuhh rasanya seperti racun!" teriak Pak Sukairi. "Heiii ... sakit Anda sudah sembuh, Pak. Obat itu bisa mengembalikan indera perasa Anda," kata dokter tersebut. Dan Pak Sukairi pun pulang dengan jengkel.

Satu bulan kemudian pak Sukairi datang lagi ke dokter tersebut, dengan maksud jelek yang sama dengan dulu dengan keluhan yang berbeda, "Dok, saya tidak bisa ingat apapun!" Dokter terdiam agak lama, dan mengerutkan kening sekerut-kerutnya sambil bergumam sendiri. Pak Sukairi bersorak dalam hatinya, "Kali ini dokter itu pasti kebingungan dan tidak bisa kasih obat yang manjur."

Tiba-tiba dokter itu berkata, ""Anda hanya membutuhkan botol no. 27 ini, karena ....." Sebelum dokter itu menyelesaikan kalimatnya, Pak Sukairi sudah kabur terbirit-birit!



Bu guru: "Andi..! coba kamu jawab, siapa itu Thomas Alfa Edison..?"

Andi: "Tidak tau bu guru..."

Bu guru: "Kalo James Watt, siapa dia..?"

Andi: "Ndak tau juga bu guru..."

Bu guru: "Andi! Bagaimana sih kamu ini? ditanya ini itu pasti jawab tidak tau... Tidak pernah belajar ya?"

Andi: "Belajar kok bu guru... Lah coba Andi tanya, bu guru tau ndak siapa Arifin Widodo..?"

Bu guru: "Tidak tau..."

Andi: "Kalau Bambang Setiono Ibu tau?"

Bu guru: "Tidak tau... Emang siapa mereka itu..?"

Andi: "Yaa itulah Bu..., kita khan pasti punya kenalan sendiri-sendiri.."

## REMAJA / JEUNESSE

### Les camps de vacances scolaires tout au long de l'année pour les jeunes à Genève et aux environnants

Les vacances scolaires sont pour tous un moment privilégié et réjouissant. C'est une période de repos et de décontraction toujours indispensable pour les enfants, les jeunes et les ados. Malheureusement il arrive souvent que pendant ces périodes, les parents qui travaillent, sont à court d'aide de personnes ou de famille pour s'occuper de leur(s) enfant(s) pendant leurs heures de travail.



Il existe des solutions sympathique et enrichissante autant pour les enfants que pour les adultes, ce sont les camps de vacances pour les petits et grands enfants. Différentes formules sont proposées, soit pour la journée avec un départ le matin et retour en fin d'après-midi, soit pour des durées plus longues à partir de 5 jours dans un lieu plus éloigné.

Il est très important de savoir que les enfants sont bien encadrés par de(s) responsable(s) de camps et des moniteurs/-trices, des aide-moniteurs/-trices et que les règlements des camps suisses sont stricts, ce qui rassurent les parents. Par exemple :

- Les responsables d'équipe reçoivent une formation spécifique sur les différents aspects liés à l'organisation et à la gestion d'un camp de vacances.
- Les équipes se composent généralement de :
  - 1 moniteur pour 3 enfants de moins de 6 ans
  - 1 moniteur pour 4 enfants de 6 - 12 ans
  - 1 moniteur pour 5 adolescents de 13 ans et plus.(ces nombres peuvent varier selon la spécialité dans le camp)

Voici une liste des camps qui sont connues à Genève en particulier :

**Mouvement Jeunesse Suisse Romande** – francophone

Court séjours (min. 5 jours), 4 à 16 ans - [www.camps-vacances.ch](http://www.camps-vacances.ch) Tél: +41 22 733 55 13 - Fax: +41 22 733 54 49 | [info@mjsr.ch](mailto:info@mjsr.ch)

Un organisme d'entraide social romand sans but lucratif qui œuvre en faveur des familles et des enfants de Suisse romande.

- Créé en 1920 par de jeunes étudiants.
- Aucune appartenance, ni discrimination raciale, religieuse, économique, politique ou sociale .

- Compte plus de 10'000 membres dans toute la Suisse romande.
- A réajusté en permanence son action en fonction des réalités socio-économiques.

### **Associations des Colonies de Vacances La Ruche - francophone**

3 séjours de 15 jours – 6 à 12 ans - pour les habitants des communes :

Grand-Saconnex, Meyrin, Pregny-Chambésy et Versoix -

**[www.colonie-la-ruche.com/sejours.html](http://www.colonie-la-ruche.com/sejours.html)**

Cette association est à but non lucratif, gérée par 4 communes genevoises, mentionnées ci-dessus. Elle organise chaque année des colonies de vacances pour des enfants de 6 à 12 ans pendant la période estivale, au Chalet "La Ruche" (altitude 1'100 mètres) en Valais.

### **Village Camps - anglophone**

Camps journalier (de 4 à 14 ans) et court séjours, 7 à 18 ans -

**[www.villagecamps.com](http://www.villagecamps.com)**

Tel : +41 22 990 94 00 - Fax: +41 22 990 94 94 | **[camps@villagecamps.com](mailto:camps@villagecamps.com)**

Philosophie : Education Through Recreation (l'éducation par la récréation)

### **Day Camps Switzerland - anglophone**

Camps journalier uniquement (dès 7h45 jusqu'à 18h30), 6 à 16 ans

**[www.daycampswitzerland.ch](http://www.daycampswitzerland.ch)**, Tel: +41 22 329 0029 | **[info@daycampswitzerland.ch](mailto:info@daycampswitzerland.ch)**

Programmes :

- Language & Adventure (Langues & Aventure)
- Sport & Adventure (Sport & Aventure)

### **Pro-coaching - français/anglais**

Camps journalier uniquement (9h-17h), dès 8 ans

**[www.pro-schools.ch/pro-coaching/index.php/cours-dete.html](http://www.pro-schools.ch/pro-coaching/index.php/cours-dete.html)**

Tel : +41 22 732 73 05 – Fax : +41 22 732 73 03 | **[info@pro-coaching.ch](mailto:info@pro-coaching.ch)**

Programmes : Learn, Ride & Walk

## KARIR/PENDIDIKAN

### Young Professional Programme (YPP)

Pendaftaran untuk mengikuti seleksi bagi calon pegawai Perserikatan Bangsa--Bangsa pada kategori profesional melalui Young Professional Programme (YPP) tahun 2012 dibuka mulai 13 Juli 2012 dan ditutup 12 September 2012 pukul 11:59 malam waktu New York. Pendaftaran hanya dilakukan secara online melalui situs **careers.un.org**.

#### Persyaratan

Persyaratan utama adalah minimal berpendidikan sarjana dalam ilmu yang relevan dengan bidang pekerjaan yang tersedia, berumur maksimal 32 tahun pada tanggal 31 Desember 2012, dan lancar menggunakan Bahasa Inggris atau Perancis.

#### Proses Seleksi

Penyaringan calon peserta akan dilakukan dalam 2 tahap. Tahap pertama berupa penyaringan administratif berdasarkan kriteria yang ditetapkan. Penyaringan tahap kedua dilakukan apabila terdapat lebih dari 40 pelamar dari negara yang sama dalam setiap bidang pekerjaan. Kriteria untuk penyaringan kedua ini didasarkan pada faktor penguasaan bahasa tambahan, jenjang pendidikan yang lebih tinggi, serta pengalaman kerja.

#### Tempat dan Administrasi Ujian

Ujian dapat diselenggarakan di ibukota negara yang berpartisipasi dalam ujian apabila terdapat minimal 15 calon peserta. Ujian akan terdiri dari 2 bagian, yaitu ujian tertulis dan ujian lisan. Ujian lisan terdiri dari wawancara (competency-based interview) dan presentasi. Warga negara Indonesia yang berada di luar negeri dapat mengikuti ujian seleksi di examination centre terdekat yang akan ditentukan pada waktunya oleh Sekretariat PBB berdasarkan jumlah qualified applicants di lokasi negara dimaksud.

#### Penempatan/Penugasan Bagi Peserta yang Terpilih

Peserta yang dinyatakan lolos seleksi akan ditempatkan pada berbagai pos penugasan PBB atau pada misi/operasi pemeliharaan perdamaian PBB, pada jenjang jabatan P-1 atau P-2. Sedangkan peserta yang lolos seleksi namun tidak mendapat tempat penugasan akan dimasukkan dalam daftar cadangan (reserve list), daftar cadangan tersebut mempunyai batas waktu 2 tahun sejak selesainya ujian.

Keterangan lebih lengkap mengenai ujian YPP 2012 dapat diakses dari situs **careers.un.org**.

(Sumber : Nanda Avalist/PTRI)

## Motivation Letter

For some of us who wants to apply for a scholarship, an intern position, or a job, we need to know how to create a very strong motivation letter and it requires some tips how to write it. Ready?

### **Introduction** (maximum 100 words)

1. Write down the recipient's name **CORRECTLY**. Include their professional title (Human Resource Officer, CEO, Vice President, Chief, etc) Check, double check, and triple check.
2. Tell them who you are, but in a **SMART** way. Before you write down something, make sure you point out a reason why this information would make you look good. For example, "being a first child make me proactive, responsible and supportive" or "as I previously worked as a teacher, I am able to professionally perform in front of crowds and children."

### **The show-off** (maximum 200 words)

1. Analyze the company or organization's background. Read carefully its vision and mission. Check its effort on the field of expertise and its relation to the society. What it has and hasn't. It is important to understand your enemy before going to the battle.
2. Assessment. It is time to understand what you want. Which division, which position, what level, where and why you want it. Think about it carefully because you might get the position you want!
3. Collide. Relate your self with the company, your skill with the organization's need and your vision and mission with theirs. Make them see you as their person, the exact suitable person to fill in the position.

### **The wink** (maximum 50 words)

1. Tell them that you are the best candidate and you are available to meet them. Remember, you need to regularly check your email and turn on your cell phone after you send the application.
2. Indicate that you look forward to meet them to tell them more about yourself. Use polite but strong words.

3. In case the motivation letter goes without any additional form that indicates your personal data, make sure that you type it down under your name (telephone number, email, address).

You think you got it now? Lastly, do a spell check, and then ask somebody to do a “proof reading” for you. And then the letter is ready to go. Good luck!

Dinda LS

---

## Scholarships

### **University of Lausanne offers UNIL Master’s grants for Foreign / International Students, Switzerland 2012**

Scholarship description: To facilitate access to Master’s degrees by students with qualifications from foreign universities, the University of Lausanne makes available around ten Master’s grants which are awarded on a competitive basis.

Eligibility:

- The candidate must be the holder of a degree from a foreign university.
- The qualification held by the candidate must be deemed equivalent to the UNIL Bachelor’s degree.

How to apply: by post

Scholarship application deadline: 15 December 2012

Further Scholarship Information :

**[www.unil.ch/webdav/site/international/shared/Prospective\\_students/Masters\\_grants/UNIL\\_Masters\\_Grant\\_form\\_2013-14\\_en\\_reader.pdf](http://www.unil.ch/webdav/site/international/shared/Prospective_students/Masters_grants/UNIL_Masters_Grant_form_2013-14_en_reader.pdf)**

### **Scholarship for Master and PhD at the Graduate Institute, Geneva in Switzerland**

Each year the Graduate Institute awards an important number of scholarships to Master and PhD students for its study programs in the field of international affairs, development studies, international economics, political science, international law, international economics and international history. Scholarships are awarded according to academic merit and financial need of students.

There are three categories of scholarship:

- Full scholarships: With a few exceptions, these are worth CHF 18,000. Recipients are exempt from Graduate Institute tuition fees.

- Partial scholarships: The value of these grants varies according to the individual needs of the recipient student. These grants do not cover tuition fees which recipients of partial grants are required to pay.
- Tuition scholarships: These grants cover tuition fees for one academic year. They are awarded to exceptional students.

For more info, check website:

**[www.graduateinstitute.ch/corporate/admissions/fees-scholarships\\_en.html](http://www.graduateinstitute.ch/corporate/admissions/fees-scholarships_en.html)**

The opening and deadline for submitting scholarship is the same as for the application: 1 October 2012 – 15 January 2013.

### **Masters Scholarship in Business Administration for Africa, Central & Eastern Europe and South-Eastern Asian Peninsula Citizens funded by IMD, Switzerland 2013**

Scholarship description: Candidates who have already applied to the full-time IMD MBA program and who demonstrate strong financial need (with preference given to women).

Study Subject(s): Business Administration

Course Level: Master

Eligibility:

- Preference given to women
- Africa, Central & Eastern Europe (including all former Soviet republics), and the South-Eastern Asian Peninsula (Thailand, Myanmar, Cambodia, Laos, Vietnam, Malaysia and Indonesia)
- Submitting an essay on: "Why I would like to do an MBA at IMD" (maximum 500 words)

Candidates will also be considered on the basis of merit as per the quality of their admission application. Amount is CHF 20,000

How to apply: email to **[mbafinance@imd.ch](mailto:mbafinance@imd.ch)**

Scholarship application deadline: 30 September 2012

For more info, check website: **[www.imd.org/programs/mba/fees/scholarships/Jim-Ellert.cfm](http://www.imd.org/programs/mba/fees/scholarships/Jim-Ellert.cfm)**

## TANAH AIR

### Bandung, Gadis Cantik yang Sedang Sakit



Kota Bandung yang dijuluki sebagai Parijs van Java oleh orang-orang Belanda di masa kolonialisme, konon dahulunya memang sebuah kota yang cantik dengan udara yang sejuk dan bersih karena lokasinya berada di kaki pegunungan di antaranya

Gunung Pangrango, Gunung Tangkuban Parahu, Gunung Malabar, Gunung Halimun, Gunung Manglayang dan Gunung Patuha. Dahulunya kota ini semarak dengan aneka jenis tanaman di sepanjang tepian jalan dan di taman-taman kota. Di sana juga berdiri beberapa bangunan megah dengan arsitektur Sunda (Gedung Sate dan gedung-gedung di kampus ITB), dan arsitektur bergaya Eropa (Gedung Kimia Farma, Bank Indonesia, Gedung Asia Afrika, Hotel Preangger, Hotel Savoy Homann, dll).

Namun kota Bandung yang sekarang amat berbeda, tidak sebersih, seindah dan sesejuk dahulu lagi. Memang gedung tua yang megah itu masih ada dan cukup terawat. Tetapi suhu udara dan suasana di kota Bandung terasa lebih panas dan semrawut. Di sisi lain, pemerintah kota Bandung sebenarnya kini sedang giat membangun infrastruktur kota, terutama di wilayah sekitar Dago, Jalan Gatot Subroto, Buah Batu, Sukajadi dan Cihampelas. Berbagai apartemen dan mall besar berdiri di



berbagai lokasi. Juga Ciwalk di Cihampelas yang sekarang dilengkapi dengan fasilitas hotel berbintang. Ironis sekali dengan pertokoan di sepanjang jalan Cihampelas yang justru kian terlihat sepi dan kusam. Padahal, pertokoan di sepanjang jalan Cihampelas itu dulu pernah menjadi salah satu tujuan wisata belanja di Bandung.

Di Bandung Utara, terutama sepanjang Jalan Dago, hampir semua rumah penduduk sudah berubah menjadi factory outlet, restoran atau café dengan berbagai gaya arsitektur. Barangkali, cuma tinggal SMK I dan Gedung RS. Boromeus saja yang belum berubah. Sayangnya, perubahan fungsi bangunan itu sepertinya kurang diatur oleh Dinas Tata Kota Bandung, sehingga menimbulkan kemacetan dan suasana yang kurang estetik dari segi lingkungan. Karena pohon-pohon besar yang jadi paru-paru kota justru banyak ditebangi. Bekas taman dan halaman rumah-rumah itu pun kini berubah fungsi menjadi pelataran parkir, tanpa mempertimbangkan jumlah kendaraan yang akan masuk dan areal resapan air. Sehingga di musim hujan, kota Bandung pun sekarang sering mengalami banjir.

Dan sejak sekitar 5 tahun yang lalu, kota Bandung mengalami masalah pelik dalam penanggulangan sampah domestiknya. Di beberapa lokasi, sampah menggunung hingga ke badan jalan, di antaranya di depan Pasar Sederhana, Jalan Sukajadi dan Jalan Pasteur. Bahkan juga di dekat Rumah Sakit Hasan Sadikin.

Hebatnya kota Bandung selalu memperoleh Penghargaan Adipura (sebagai kota terbersih) dari Kementerian Lingkungan Hidup. Dan yang luar biasa lagi, seperti apapun keadaan kota Bandung, tetap saja masih menjadi kota tujuan wisata favorit bagi warga Jakarta dan Banten. Terutama untuk wisata kuliner dan factory outlet. Sampai-sampai setiap hari Sabtu dan Minggu, warga kota Bandung mengeluh atas kemacetan yang makin parah. Katanya, "kami menderita karena orang Jakarta".

Semoga kota Bandung yang sedang sakit itu segera pulih. Sehingga, kelak kita pun bisa menyaksikan mengapa kota Bandung dahulu dijuluki sebagai Parijs van Java.



## Kursus Gamelan Bersama AIJ



Diberikan oleh Bapak Sri Djoko Wiyono  
(Pakar Gamelan)

Tempat: Kediaman Route de Malagnou no. 98

Mulai: Minggu, 2 September 2012

Hari/jam: Minggu, 15.00-16.00

Khusus member. Untuk saat ini tidak dipungut bayaran.

Hubungi : Wasih (yasandikusuma@itu.int)

## Kopi Luwak

Indonesia adalah negara pertama yang dikenal sebagai negara asal kopi luwak. Kopi luwak adalah seduhan kopi menggunakan biji yang diambil dari sisa kotoran luwak/musang.

Rasanya yang unik dan aromanya yang khas, tidak salah salah lagi dikarenakan biji kopinya sudah termodifikasi secara kimiawi oleh asam dan enzim di dalam badan musang sebelum di keluarkan lagi.



Kopi luwak telah dikenal lama di kawasan Asia Tenggara, dan kemudian mulai dikenal di Amerika Utara di tahun 1990an, di masa-masa menjamurnya kedai kopi unik. Kopi luwak pernah dijual dengan harga mencapai 600 dolar per pound dan 30 dolar per cangkir kopinya.

Penikmat kopi terkenal, Chris Rubin, menjelaskan apa yang menyebabkan kopi luwak memiliki harga tinggi, “aromanya yang kaya dan kuat, dan kopinya yang kental, dengan sedikit rasa coklat, lama terasa di lidah bahkan hingga berakhirnya.

Jelas, kopi luwak ini merupakan salah satu kopi yang paling unik dan menarik yang pernah saya coba”.

Sejarah kopi luwak terkait erat dengan sejarah pembudidayaan tanaman kopi di Indonesia. Pada zaman penjajahan oleh Belanda, pembukaan lahan perkebunan kopi terjadi di hampir seluruh wilayah Indonesia, terutama Jawa dan Sumatera. Namun buruh pribumi di larang untuk memetik buah kopinya untuk keperluan pribadi. Kemudian buruh perkebunan menemukan bahwa ada sejenis musang yang gemar memakan buah kopi, biji kopi dalam kotoran luwak ini kemudian dipungut, dicuci, diproses, dan diseduh maka terciptalah kopi luwak.

Akhir-akhir ini beberapa negara tetangga seperti Malaysia dan Filipina mencoba mengikuti jejak Indonesia dengan menghasilkan kopi luwak menggunakan sebutan lain.

(dari berbagai sumber)

## HIDUP SEHAT

### Cara Melawan Malas Bangun Pagi

Gerakan yang tepat di pagi hari akan membuat Anda fokus, bersemangat dan tampak positif meski rutinitas sehari-hari cukup melelahkan. Anda dapat menyimak 8 tips yang akan membuat anda menyambut pagi dengan lebih bersemangat :



- 1. Lihatlah sesuatu yang berwarna.** “Melihat sesuatu yang berwarna, akan memicu adrenalin yang membuat energi kita terdorong”, menurut Leatrice Eiseman, direktur eksekutif dari Pantone Color Institute. Oleh sebab itu beri warna warna cerah dekat area kasur Anda.
- 2. Bangun dan lihatlah bunga mawar.** “Melihat sekuntum bunga mawar ketika terbangun, terutama bagi wanita akan meningkatkan mood dan semangatnya yang akan bertahan sepanjang hari,” ujar Nancy Etcoff, PhD, anggota Harvard Medical School and the Harvard University Mind/Brain/Behavior Initiative.
- 3. Berhenti menekan tombol “Snooze” di alarm anda.** “Alarm di-setel pada jam dimana Anda benar-benar akan bangun, jangan menyetelnya lebih awal karena hal itu hanya akan membuat Anda lebih sering menekan tombol snooze,” ujar Jodi Mindell, PhD dari The Sleep Disorders Center at the Children’s Hospital of Philadelphia.
- 4. Gambarkan harimu sejenak.** “Berimajinasi tentang aktivitas yang positif & penuh semangat akan merangsang otak untuk berpikir dan Anda akan berusaha mewujudkannya ketika benar-benar beraktivitas,” ujar Dana Lightman, PhD, psikolog dari Abington, PA.
- 5. Minumlah air segera setelah bangun.** “Segala sesuatu yang terjadi di dalam tubuh memerlukan air. Tanpa air yang cukup, sistem metabolisme dalam tubuh akan bekerja lebih keras yang dapat menyebabkan melemahnya fungsi organ,” ujar Holly Andersen, MD, seorang asisten profesor di Weill Cornell Medical Center.
- 6. Biarkan Sinar Matahari Masuk.** “Cahaya pagi yang masuk ke dalam tubuh bagaikan jam biologis yang akan menghentikan sekresi melatonin, hormon yang membuat seseorang mengantuk dan meningkatkan hormon serotonin yang memicu mood seseorang” ujar James B. Maas, PhD, seorang profesor psikologi di Cornell University.

**7. Beri sedikit pijatan di wajah.** Gerakan memijat meningkatkan sirkulasi darah. Mulailah memijat dari daerah kening, pipi, pukul-pukul dengan telapak tangan, kemudian daerah dagu dan akhirnya seluruh bagian wajah.

**8. Beraktifitaslah Sedikit;** Aktifitas fisik adalah satu cara ampuh untuk mengusir malas. Lari sedikit atau sekedar pelepasan otot bisa menambah segar tubuh kita.

## Manfaat Mandi Menggunakan Air Dingin

Manfaat mandi menggunakan air dingin bukan hanya untuk menghalau suhu udara yang panas. Masih banyak lagi manfaatnya untuk kesehatan. Ini diantaranya:

### **Membantu menyehatkan tubuh**

Manfaat mandi menggunakan air dingin bukan hanya untuk menghalau suhu udara yang panas.



### **Kesuburan lelaki**

Suhu panas tak baik untuk kesehatan testis dan dipercaya bisa menurunkan jumlah sperma.

### **Meningkatkan sirkulasi darah untuk mengurangi toksin**

Ketika air dingin menyentuh kulit, pembuluh darah pada bagian teratas akan berkontraksi. Hal ini menyebabkan sirkulasi darah berkurang, namun di saat bersamaan, ketika mekanisme aliran darah mulai bekerja kembali secara otomatis, maka sirkulasi darah akan terdorong lebih banyak, yang pada akhirnya meningkatkan sirkulasi darah.

### **Meningkatkan imunitas**

Mandi dengan air dingin akan meningkatkan metabolisme, yang akhirnya meningkatkan panas tubuh, artinya membantu sistem imun tubuh, karena mengeluarkan sel-sel darah putih.

### **Meningkatkan metabolisme**

Ketika tubuh merasa dingin, bagian dalam tubuh akan berusaha menciptakan hangat, membuat metabolisme tubuh lebih cepat bergerak dengan membakar lemak dan karbohidrat untuk menjaga tubuh tetap hangat.

## **Menghindari masalah otot akibat olahraga**

Mandi dengan air dingin lebih disarankan untuk menjaga kekuatan serta massa otot agar serat-serat otot bisa terus merenggang dan berkontraksi, serta kerusakan pada serat otot karena olahraga berlebihan.

## **Manfaat tambahan**

Mandi dengan air dingin juga mengurangi rasa sakit kronis, mengurangi pegal-pegal, menjaga kesehatan rambut, membantu fungsi ginjal, mengurangi pembengkakan dan edema, membantu menjaga warna pada kulit, serta meregulasi sistem saraf otonomik.

## **Ritme tubuh**

Mandi dengan air dingin memperdalam pernapasan. Sewaktu merasa kelelahan, mandi menggunakan air dingin justru bisa membantu tidur lebih cepat.

Penulis: HealthMeUp/Nadia Felicia

Mieke Lolong

---

## **MITRA AIJ**

### **Asosiasi Perkumpulan Mahasiswa Perhotelan Swiss**

Dibentuk satu tahun yang lalu, oleh Chandra Novianto, tujuan utama perkumpulan mahasiswa perhotelan pembentukan asosiasi ini adalah :

1. Memperkenalkan kebudayaan Indonesia ke mahasiswa lain.
2. Membentuk jaringan pelajar Indonesia.
3. Menyambut pelajar Indonesia yang baru datang untuk sekolah di Swis dan memperkenalkan cara hidup Swis dan membantu bilamana diperlukan.

Harapan nya adalah untuk membangun keakraban dan jaringan di kemudian hari.

Saat ini jumlah anggota sudah mencapai 150 orang dan optimis akan bertambah tiap semesternya.

Kontak : Chandra Novianto ([chandra.novianto@gmail.com](mailto:chandra.novianto@gmail.com))

## LIFE STYLE

### Belanja di Perbatasan Swis Perancis

Sudah menjadi rahasia umum bahwa berbelanja di perbatasan Jenewa dan Haute-Savoie (*region* di Perancis yang berbatasan dengan Switzerland) lebih murah daripada belanja ditengah kota Jenewa. Di kota yang termasuk salah satu kota dengan biaya hidup tertinggi didunia ini, kita menghabiskan CHF 25-35 untuk masak makanan harian. Harga bahan makanan pokok di sini memang selangit untuk kualitas yang relatif sama dengan negara tetangga, contohnya saja daging sapi di supermarket Migros Villereuse (Jenewa) bisa mencapai CHF 45/kg, namun hanya EUR 12/kg di Casino Annemasse (Haute-Savoie). Di supermarket yang sama, buah-buahan seperti pisang/kg berkisaran CHF 3.25 dan hanya EUR 1.20 di supermarket perancis, daging sapi (steak)/kg (CHF 44.47 vs EUR 21.12), ayam potong/kg (CHF 9.50 vs EUR 7.68), selada (CHF 2 vs EUR 0.99), tomat/kg (CHF 4.20 vs EUR 2.70), beras Thailand/kg (CHF 5.90 vs EUR 3.51), gula pasir/kg (CHF 1.25 vs EUR 0.94) dan susu/lt (CHF 1.80 vs EUR 0.95). Dengan jarak tempuh yang tidak lebih dari 20 menit dari tengah kota, berbelanja di perbatasan jadi pilihan masyarakat di Jenewa.



Namun dengan akses mudah untuk berbelanja di perbatasan, apakah kita bisa berbelanja sesuka hati? Kita harus menimbang untung ruginya dan menimbang berapa kilo yang kita bawa masuk ke Jenewa. Barang masuk yang melebihi batasan yang ditentukan akan terkena pajak dan penalty dari bea cukai Swis. Untuk pembelian daging segar dan unggas, hanya diperbolehkan 0.5 kg/orang melewati perbatasan, namun

batasan ini tidak termasuk dengan batasan daging/ayam yang sudah dimasak yaitu 3.5 kg/orang. Jadi, jika kita ingin membawa masuk daging segar 0.5 kg, kita masih bisa membawa 3.5 kg daging masak, dan 3.5 kg ayam masak. Walaupun harga daging-dagingan lebih murah di perbatasan bagian Prancis, harga buah-buahan dan susu tidak jauh berbeda dan bahkan terkadang lebih murah di Jenewa. Pertimbangan lain adalah masalah transportasi yang sedikit sulit untuk para pemakai transportasi publik.

Jadi pilih belanja di mana? Belanja di Perancis yang murah tapi sulit, atau di Swis yang mahal tapi mudah? Silakan melihat link [www.ezv.admin.ch](http://www.ezv.admin.ch) dan cari tahu batasan-batasannya!

## Bangkitnya Pertunjukan Teater di Indonesia

Seni pertunjukan teater di Indonesia sebenarnya bukanlah hal yang baru. Namun fenomena ini dimulai sejak suksesnya pertunjukan drama musikal Laskar Pelangi di Taman Ismail Marzuki pada akhir tahun 2010 lalu. Kesuksesan pertunjukan tersebut berlanjut ketika dipentaskan kembali pada bulan Juli 2011 dan Januari 2012 di Dufan. Tak hanya itu, kesuksesan pementasan teater juga diraih oleh Djarum Apresiasi Budaya dan Banyumili Production yang mengangkat keunikan drama tari tradisional Jawa mengenai kisah dalam Babad Tanah Jawa, "Roro Mendut: Kisah Kasih Tak Sampai" di Teater Jakarta, TIM pada bulan April 2012. Beberapa minggu sebelumnya, Teater Koma dengan Sin Jin Kwie dan pentas wayang orang, "Patih Suwondo Hagni" atau "Sumantri Ngenger" pun turut sukses dipentaskan di Jakarta.



Walaupun harga tiket untuk pertunjukan teater tersebut relatif cukup mahal, hal ini tak menyurutkan animo masyarakat untuk menonton pertunjukan tersebut. Tak dapat dipungkiri pula, fenomena ini tak lepas dari meningkatnya pertumbuhan ekonomi Indonesia beberapa tahun terakhir yang mendorong lahirnya kelas menengah ke atas di Indonesia yang haus akan kreasi hiburan seni yang bermutu dan mendidik. Tak hanya itu, peranan kaum perempuan kalangan atas di Jakarta juga turut mendorong bangkitnya pertunjukan teater di tanah air. Ibu-ibu sosialita seperti,



Andang Gunawan, Naniek Rahmat, GKR Ayu Koes Indriyah, model senior Dhani Dahlan, Happy Salma, Enny Sukanto, pengacara Niken Sadjarwo, dan sederet perempuan kalangan atas di Jakarta berperan dan berpartisipasi dalam mewujudkan pentas teater Roro Mendut dan Sumantri Ngenger. Keterlibatan mereka tentu menjadi daya tarik tersendiri bagi audiens dan juga rekan-rekan mereka di kalangan atas Jakarta.

Terlepas dari kritik bahwa pertunjukan teater tersebut hanya bisa dinikmati kalangan tertentu, bangkitnya seni pertunjukan teater ini patut diapresiasi sebagai sebuah respons atas tantangan membanjirnya produk budaya dari luar. Secara khusus, gerakan ibu-ibu sosialita di Jakarta justru mendorong suatu gerakan untuk merawat tradisi, identitas dan kreasi budaya Indonesia. Semangat mereka untuk melestarikan budaya dan seni tradisi Indonesia ini terpicu oleh keprihatinan mereka akan mengendurnya nilai-nilai dan akar tradisi di kalangan muda Indonesia.

Semoga kita sebagai generasi penerus bangsa juga terinspirasi untuk turut melestarikan nilai dan budaya Indonesia, sesuai kapasitas kita masing-masing. Akhir kata, semoga pertunjukan seni teater di Indonesia akan terus berkembang dan dapat dinikmati oleh segala kalangan di Indonesia. Bravo!

### Risoles Kari Pedas dari Ibu Lillih

---

#### Bahan untuk kulit:

200 gr terigu  
1/2 sdt garam  
2 btr telur  
300 ml susu cair  
1 sdm mentega

#### Bahan untuk panir:

tepung trigu secukupnya  
2 putih telur  
tepung panir

#### Bahan untuk isi :

2 sdm minyak untuk menumis  
1/2 bawang bombay diiris  
500 gr dada ayam iris dadu  
kaldu ayam 2 buah.  
cabai ulek  
1 sdm kari bubuk  
2 sdt garam  
merica bubuk  
1 sdt gula  
irisan seledri

#### Cara membuat:

1. **Kulit risoles:** Semua bahan dimasukan jadi satu, aduk dan buat dadaran tipis-tipis
2. **Isi risoles:** Tumis bawang bombay sampai harum dan kekuningan, lalu masukan semua bahan aduk di api sedang hingga bumbu meresap dan matang.
3. **Masukan isi ke kulit risoles:** Ambil selembar kulit, isi dengan adonan isi, lipat, gulingkan ke tepung terigu, celup ke putih telur. Lalu gulingkan lagi ke tepung roti. Goreng dengan api sedang hingga matang dan berwarna kuning kecoklatan.

Selamat Mencoba dan Selamat Makan....

**LILIH BERPENGALAMAN DALAM MEMBUAT SEGALA  
MACAM MASAKAN INDONESIA**

**SILAHKAN HUBUNGI MELALUI TEL.077 455 33 39**

---

## Cara Isi ala Gorontalo

---

### Bahan:

3 butir telur  
125 gr tepung terigu  
500ml santan dari satu butir kelapa / santan instan  
2 siung bawang putih, pala halus 1/2 sdt dan merica  
1 sdt garam  
margarine utk mengoles

### Bahan untuk Isi:

2 sdm minyak utk menumis  
1 bh dada ayam di rebus dan ambil dagingnya  
cincang halus  
3 buah cabe merah buang bijinya, iris tipis  
2 batang daun bawang iris halus  
1 batang daun seledri iris tipis  
1 sdt garam

### Cara Membuat:

1. **Untuk adonan tepung:** Kocok telur sampai kental, masukan terigu santan bawang putih dan garam serta pala dan merica aduk rata dan sisihkan .
2. **Untuk isinya :** Panaskan minyak, kemudian masukkan ayam bawang merah cabai dan daun bawang seledri dan garam, aduk sampai matang, lalu angkat.
3. **Mencetak:** Panaskan cetakan carabikang, olesi margarine, tuangkan 1 sdm adonan tepung lalu beri 1 sdt adonan isi, tutup cetakan. Panggang sampai kecoklatan. Lepaskan kue dari cetakan dan selamat menikmati

Untuk sekitar 35 buah



## Gado-Gado

---

### Bahan:

1 kg kacang tanah digoreng tanpa minyak (digongseng), buang kulitnya, lalu digiling halus

### Bumbu:

100 gram cabe merah buang bijinya  
50 gram bawang putih  
300 gram gula merah  
175 gram gula putih  
30 gram garam  
25 gram asam Jawa  
1 sdt teh terasi bakar dicampur  
1 cangkir santan  
1 cangkir air hangat



### Cara Membuat:

1. **Bumbu kacang** : Bumbu-bumbu dihaluskan, kemudian kacang dan bumbu halus dicampur jadi satu, dan digiling lagi hingga tercampur rata. Masukkan santan dan air, aduk lagi hingga rata dan dimasak hingga bumbu cukup kental.
2. **Penyajian**: Bumbu ini disajikan dengan rebusan wortel, kol, kacang panjang, tauge, kangkung, kentang, tahu/tempe goreng, ketimun. Semua bahan diiris-iris, terakhir ditaburi kerupuk dan bawang goreng. Dihidangkan dengan nasi putih atau lontong.

Note: resep ini juga dapat digunakan untuk membuat pecel dengan menambah cabai merah dan gula merah (menurut selera), dan juga irisan daun jeruk.

Selamat Mencoba

## List Anggota per tanggal 1 July 2012

|    |      |                         |    |      |                             |
|----|------|-------------------------|----|------|-----------------------------|
| 1  | Kel. | Ahmad Suyanto           | 33 | Kel. | Lia Haz                     |
| 2  | Kel. | Altje Legoh             | 34 | Kel. | Lina Loevy                  |
| 3  | Kel. | Aurea Fagel             | 35 | Kel. | Lynda Wardhani              |
| 4  | Kel. | Awanda D.H. Mamahit     | 36 | Kel. | Marki dan Siska Muryawan    |
| 5  | Kel. | Bantan Nugroho          | 37 | Kel. | Mieke Lolong                |
| 6  | Kel. | Bianca Simatupang       | 38 | Kel. | Mohammad Koba               |
| 7  | Kel. | Budi Maher              | 39 | Kel. | Nana Fleury                 |
| 8  | Kel. | Budiman Wiriakusumah    | 40 | Kel. | Nanda Avalist               |
| 9  | Kel. | Caroline Siagian        | 41 | Kel. | Nestiana Lombongtariang     |
| 10 | Kel. | Cessy Karina            | 42 | Kel. | Nia dan Muhsin Syihab       |
| 11 | Kel. | Chinny Pahud            | 43 | Kel. | Nina Djajaprawira           |
| 12 | Kel. | Dadan Wardana           | 44 | Kel. | Nora Moeljadi               |
| 13 | Kel. | Dani Fajans             | 45 | Kel. | Nroel Nasrulloh & Christine |
| 14 | Kel. | Desra Percaya           | 46 | Kel. | Nur Hertanto                |
| 15 | Kel. | Dewi Delyana            | 47 | Kel. | Octavia Maludin             |
| 16 | Kel. | Dhanie Carcy            | 48 | Kel. | Rena Harun                  |
| 17 | Kel. | Diasmita Abadi          | 49 | Kel. | Retno Oulevay               |
| 18 | Kel. | Dinda Guillermo         | 50 | Kel. | Rian Ludy Suryantoro        |
| 19 | Kel. | Erwan Nasution          | 51 | Kel. | Riana Kheloufi              |
| 20 | Kel. | Etty Susanty Muller     | 52 | Kel. | Rina Soemarno               |
| 21 | Kel. | Evi Rosetti             | 53 | Kel. | Risma Natter                |
| 22 | Kel. | Schmidlin               | 54 | Kel. | Sandra Rahadiyanti          |
| 23 | Kel. | Hanny Pane              | 55 | Kel. | Simon hutasoit              |
| 24 | Kel. | Herawasih Yasandikusuma | 56 | Kel. | Sri Joko Wijono             |
| 25 | Kel. | Hiltbrunner             | 57 | Kel. | Sutiyah                     |
| 26 | Kel. | Hikma Alatas            | 58 | Kel. | Thamy Rime                  |
| 27 | Kel. | Riana Napitupullu       | 59 | Kel. | Tina Sutriesno              |
| 28 | Kel. | Ida Abdoerrachman       | 60 | Kel. | Triansyah Djani             |
| 29 | Kel. | Jessica Defago          | 61 | Kel. | Try Wiryono                 |
| 30 | Kel. | Kasi Nartha             | 62 | Kel. | Yohanes Winadi              |
| 31 | Kel. | Kuncoro Waseso          | 63 | Kel. | Yuanita Amarien Bunyi       |
| 32 | Kel. | Leonie Anwar            | 64 | Kel. | Yully Vogt                  |
|    |      |                         | 65 | Kel. | Catharina Oehler            |

*Andai ada nama yang belum dimasukkan dalam list ini, atau salah dalam penulisan, silakan hubungi [asosiasiindonesiajenewa@gmail.com](mailto:asosiasiindonesiajenewa@gmail.com)*

Behind the Scenes





<http://asosiasiaij.multiply.com/>  
contact : asosiasiindonesiajenewa@gmail.com