



Maret, 2013

Buletin AIJ, edisi no.3

Gado²



Pertemuan Tahunan AIJ, Malagnou 3 November 2012

DAFTAR ISI

Editorial	3
Visi dan Misi AIJ	4
Kegiatan AIJ di Semester Kedua 2012	5
What's on around Geneva March – Agustus 2013	7
Hobby	10
- Menjahit – ‘Petits pas’	10
- Sejarah Musik Rock	11
Intermezzo	13
Remaja – Jeunesse	14
- School Holiday Camps for Youth in Geneva and its Environment	14
Karir / Pendidikan	15
- Pertemuan dengan Pemuda-Pemudi AIJ	15
- Entrepreneurs, Why Not ?	16
- FerMUN - High-School Students “Invade” The ITU	17
- Pilihan Kuliah di Jenewa	19
Tanah Air	20
- Danau Tiga Warna, NTT	20
- Wisata Pantai Belitung	22
Hidup Sehat	24
- Manfaat Mengepalkan Tangan	24
- Green Tea	25
- Prenez soin de vos cheveux	26
Lifestyle	28
- Antusiasme Remaja Indonesia pada Musik Korea	28
- The Joy of Coffee	29
Mitra AIJ	31
- Liga International Bowling	31
Dapur Kita	32
- Cheese Pie and Apple Pie	32
- Tekwan	33
- Asinan Betawi	34

SUSUNAN REDAKSI

Pimpinan Redaksi: Wasih Yasandikusuma

Wakil: Leoniria Anwar

Printing: Chinny Pahud

Penulis:

Event dan kegiatan AIJ: Cessy Karina

Hidup sehat: Mieke Lolong, Wasih Yasandikusuma

Hobby: Wati Yusuf, Dhanie Maria Carcy, Awandha Mahit

Tanah air: Catharina Oehler, Hedi Priamajar

Karir/pendidikan: Leoniria Anwar, Yasmin Afina, Dinda LS

Remaja - Jeunesse: Leoniria Anwar

Lifestyle: Yuanita Amarien, Ima Dadan

Mitra AIJ: Chinny Pahud, Tina Sutriesno

Dapur kita: Eric Hostettler, Dani Fajans, Hendra Gunawan

Intermezo: Hedi Priamajar

What's on around Geneva: Tina Sutriesno

Layout: Cessy Karina

EDITORIAL



A bright and happy New Year 2013 to all of us!

The year started very cold. Winter is still there, just put up with it and by the time you know, the sun will greet us more and more. Not only will the sun be with us, but lots of events will take place in the coming months in Geneva and nearby. Come and participate in some of the events and activities, or simply be there!

It is time to share interesting and fun information through this 3rd edition of the AIJ magazine.

Need to shape up? Look at some useful tips on health. Discover the beauty of Indonesia, places to go to and admire what they have to offer us. If you seek studying in Switzerland, be informed of how the Swiss system works. Do not miss the article on MUN Conference, it proves that high- school students can do big things. Information on learning more about Indonesia is also proposed, especially for those who, at least, did not do their high school in Indonesia.

If you like rock music, you will find out all about the history of it, made me feel nostalgic reading it. Our Intermezzo will make you giggle if not laugh, and it is good for your health. Tired of cooking the same thing all the time, how about trying out new recipes, glance at our “kitchen corner”, it is easy to serve new dishes to your family and friends.

There are more topics, so carry on reading.

If you also like to write articles, please let us know. The only condition is that it should not exceed two pages (one page would be ideal to allow pictures to be included). We will let you know the deadline for articles submission.

Any suggestions you may have to improve our magazine are certainly most welcome and can be sent to AIJ's email at asosiasiindonesiajenewa@gmail.com.

Until we meet again. In the meanwhile, enjoy reading.

Wasih Yasandikusuma

VISI DAN MISI AIJ

VISI

- Saling kenal dan bersatu antara masyarakat Indonesia di Jenewa dan sekitarnya
- Bersenang2 bersama
- Saling membantu
- Beramal

MISI

A. Koordinasi kegiatan2 untuk para anggota:

- Berkumpul bersama di musim panas dan di musim dingin
- Mempromosikan makanan Indonesia
- Koordinasi Kursus2: seperti tarian Indonesia, memasak, bahasa Perancis dan Indonesia, fotografi, dlsb.

B. Koordinasi kegiatan2 sosial seperti:

- Bekerja sama dengan organisasi lain untuk membantu Indonesia (seperti: pengumpulan dana untuk bencana alam, gunung meletus, banjir, dlsb.)
- Membuat tindakan2 untuk membantu anak-anak yang membutuhkan di Indonesia (seperti: panti asuhan, anak-anak jalan, program Anak Asuh, dlsb.)

KOMITE

Misi AIJ diadakan dibawah naungan anggota Komite yang terdiri dari:

- Ketua : Chinny Pahud (mencakup Bendahara)
- Wakil ketua: Leonie Anwar (mencakup Administrasi)
- Koordinator Kegiatan: Wasih Y.
- Koordinator Komunikasi:
 - Website: Cessy Karina
 - Majalah: Wasih Y.

AIJ on Air



Kamis 11 Oktober 2012, AIJ berbincang-bincang bersama Catherine Nelson Pollack dari World Radio Switzerland, dalam acara the Connectors. Diskusi tentang tujuan dan aktifitas dari AIJ, juga tentang batik, rendang, dan keseharian masyarakat Indonesia di Jenewa.

Acara tersebut bisa didengar ulang di:

<http://worldradio.ch/wrs/programmes/theconnectors/the-connectors-life-as-an-indonesian-expat.shtml?32837>



Pertemuan Tahunan AIJ, 3 November 2012

Pada tanggal 3 November 2012, dilaksanakan pertemuan tahunan AIJ di kediaman Bapak dan Ibu Edi Yusuf di Wisma Malagnou. Pertemuan berlangsung dengan baik, dihadiri oleh Bapak Watapri Duta Besar Triyono Wibowo beserta Ibu yang baru saja tiba di Jenewa, dan segenap anggota baru dan lama AIJ. Komite melaporkan kegiatan dan keuangan selama ini, juga brain storming yang membuahkan banyak masukan untuk kemajuan AIJ di tahun berikutnya. Acara ditutup dengan ramah tamah dan makan siang bersama dengan berbagai macam makanan potluck yang dibawa para anggota.



Solidarity Fair WHO, 12 Desember 2012



Untuk kedua kalinya AIJ ikut berpartisipasi dalam Solidarity Fair yang sudah bertahun-tahun diselenggarakan oleh World Health Organization (WHO). Dua puluh persen dari hasil penjualan disumbangkan ke WHO utk proyek-proyek kemanusiaan.

Kursus masak bersama Pak Eric



Tanggal 15 desember 2012, terdengar riuh rendah canda dan tawa di tengah keseriusan belajar memasak bersama Pak Eric Hostettler. Asli swis, namun fasih berbahasa Indonesia, membuatnya tidak ada kesulitan untuk memberikan tips-tips dalam pembuatan apple pie dan cheese pie.

Anda bisa temukan resepnya di rubrik dapur kita di buletin ini.



Cessy Karina

WHAT'S ON AND AROUND GENEVA

83rd International Motor Show Geneva, 7-17 March 2013

Known as Salon International de l'Automobile et de l'Accessoires, it is one of the most popular Motor Shows in Europe. Opens every weekday from 10 am to 8 pm, and on Saturdays and Sundays open from 9 am to 7 pm.

Held in Palexpo which is next to the Geneva Airport and can be reached by bus such as bus 5 which stops at the main entry and bus 10 which stops near Hall 7.

With the combined ticket of the Geneva Public Transport System (TPG), the Motor Show offers a return ticket within the UNIRESO region on the day of the visit.

Prices: CHF 16/adult, CHF 9/children (aged 6-16), CHF 11/person for group rate (more than 20 persons).

It was said that a 50% discount on all entry ticket on site after 4 pm. Why don't you try your luck? Ticket sales are online NOW !!

Jewellery Exhibition from The Roof of the World

From 28 September 2012 through 3 March 2013

In an elegant late 19th century Genevan town house, the Baur Foundation's Museum of Far Eastern Art is home to Switzerland's largest collection of Chinese Imperial ceramics, jade, snuff bottles and and Japanese prints, lacquerware, netsuke and sword ornaments.

41st International Exhibitions of Inventions, 10-14 April 2013

The Annual International Exhibition of Inventions will be held for the 41st time in the Geneva Palexpo Exhibition Centre. Inventions from Industrial and commercial companies, inventors and researchers, associations, private and state organisations and institutes present their creations and the results of their research, and their new products. <http://www.salondulivre.ch/en/index.php>



7th International Hot Air Balloon Festival, 19–21 April 2013

Thirty hot air balloons from nine countries will meet in the sky of Geneva, on 19-21 April 2013. They will be in different and amusing forms such as a giant caterpillar, an old joker pilot, a space robot, etc. More info: www.montgolfiades.ch

Geneva Marathon for UNICEF

A magnificent course through the Geneva countryside and arrive in the heart of the city. There will be races for all ages and abilities including the 5 km race dedicated to women. Junior races will be on Saturday 4 May followed by the Marathon and half Marathon on Sunday 5 May. A large race village, offering display and animations for spectators. Five percent of the entry fees and one hundred percent of the Junior Race fees will be donated to the UNICEF.

Looking for volunteers to join the Organization from 2-5 May 2013.

Cyclotour du Lemman, 26 May 2013

The Cyclotour du Lemman is a cycling sportive event in Switzerland with a choice of 3 distances with starting points as:

1. Geneva for the 60 km
2. Evian les Bains, France for the 120 km, and
3. Lausanne for the 180 km where all of them finishes in Lausanne.

More than 2000 international cyclists participate in this Cyclotour, the organisers provide mechanical and medical support, refreshments and prizes. Well how about trying this for a change?

15th Fete de l'Espoir, 18 May 2013

This Concert for Hope came from an idea to gather artists from all types of music and for all ages in the Geneva. It will take place at Bout du Monde which can be reached by bus 11. With the generosity of the artists who participate without collecting any fee, admission is free to allow the population to have a good time while enjoying music. There will be indoor and outdoor stages, food stalls, even picknicking is allowed on the lawns for families to spend time together. More info: www.espoir.ch

Bol d'Or Mirabaud, 14–16 June 2013

The Bol d'Or is a large and popular nautical festival, and is such a beautiful sight, as over 600 boats and yachts race on the waters of Lake Geneva, which is surrounded by mountains in a contest for the Golden Cup. The race course is designed to be as simple as possible, starting from the Geneva end where you have the Jet d'Eau, to the halfway point of Bouveret and back to Geneva. More info: <http://www.geneve-tourisme.ch/en/seeing-doing/whats-on/file/feed/bol-dor-mirabaud/>

Fête de la Musique, 21-23 June 2013

Geneva's music festival takes over the streets, squares and parks all around the central of the city for three days every summer. Music is everywhere, with more than

50 stages in various venues and locations throughout the city. It presents an exciting and varied programme of performances with acts from around the world. Visitors can hear everything from classical concerts to rock, rap and hip hop at this popular family-friendly event. More info: <http://www.ville-ge.ch/culture/fm/>

Fête de Genève, 18 July – 11 Agustus 2013

A city celebrating: hundreds of concerts and activities, a huge funfair, more than 200 food stalls, as well as arts and crafts stands, and one of the world's greatest fireworks displays on 10 August 2013.

Tina Sutriesno



PAMERAN AIJ – Ferme Sarasin, 25 Mai 2013



Pameran dengan tujuan untuk memfasilitasi bakat anggota AIJ dibidang seni (fotografi, lukis, kerajinan, perhiasan, dan lain-lain), memperkenalkan budaya Indonesia, dan sarana bertemu, bersatu, masyarakat Indonesia dan yang cinta Indonesia, di Jenewa.

Yang dipamerkan adalah karya dan buah tangan sendiri dari anggota AIJ, selain itu ada bazaar kecil bagi anggota yang ingin berjualan produk makanan Indonesia atau makanan kecil.

Tertarik untuk ikut serta dalam pameran? Segera hubungi asosiasiindonesiajenewa@gmail.com atau cessy.karina@gmail.com

HOBBY

Menjahit – ‘Petits pas’

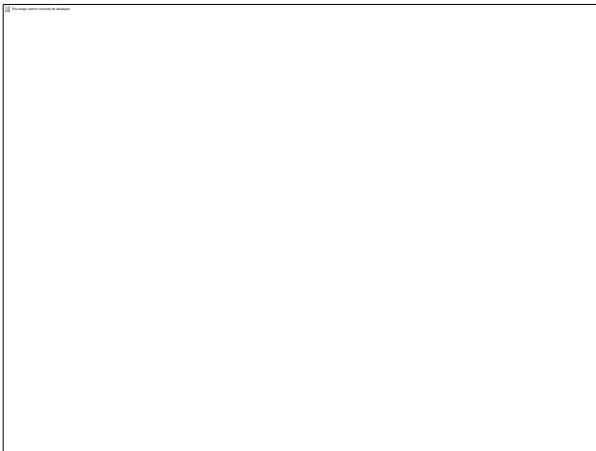
Kira-kira 2 tahun yang lalu setelah anak kami yang paling kecil masuk TK, saya mulai belajar menjahit. Awalnya belajar dari teman2 saat kami bermukim di Singapore. Lalu sempat mengambil kursus malam sebentar untuk menambah pengetahuan teknik dasar menjahit di Community Center (CC), hingga akhirnya saya memutuskan untuk membeli sebuah mesin jahit, dan sejak itulah saya tidak bisa berhenti menjahit. Addicted to fabrics.

Kembali ke Jenewa, saya melanjutkan hobby ini, lalu pada bulan Oktober 2012 saya menghubungi asosiasi pengrajin local (Artisans de Suisse Romande - <http://www.artisanat.ch/>) untuk bergabung dan mencari tau event-event pameran. Hingga suatu hari saya ditelepon pihak penyelenggara pameran di Palexpo untuk ikut berpartisipasi dalam rangka “Les Automnales”, kebetulan mereka membuat event baru khusus buat Artistes (seperti pelukis, pemahat , dll.) dan juga untuk Createurs (designer perhiasan, pakaian, dll.) yang independent. Maksudnya independent adalah apa yang dipamerkan adalah merupakan hasil karyanya sendiri.

Ini merupakan tantangan untuk saya mengikuti untuk pertama kali pameran semacam ini. Merancang koleksi, memotong bahan, menjahit, hingga mempresentasikan hasil jahitan, saya pikir kesempatan ini tidak bisa saya sia-siakan. Dalam masa persiapan satu bulan, saya membagi waktu untuk rumah-tangga dan

anak-anak. Saya usahakan tetap fokus dalam membagi prioritas pekerjaan sehari-hari. Setiap hari saya buat target menyelesaikan dua buah objek, maka dalam satu bulan akan cukup jumlah karya saya untuk pameran.

Bahan dasar saya beli dari Indonesia, misalnya beli kain batik, bahan baku seperti renda, resleting, dll.



Kalaupun harus belanja bahan di sini, saya memilih pergi ke Perancis karena lebih murah tentu saja. Di Annemasse atau di Epagny ada toko bahan “Mondial Tissus” (<http://www.mondialtissus.com/>). Kalau sempat ke Paris lebih banyak lagi, terutama di daerah khusus di Paris Utara sekitar Métro Anvers yang terkenal adalah Le Marché Saint Pierre (<http://www.marchesaintpierre.com/>).

Wati Yusuf



Musik - Sejarah Musik Rock

Apakah musik Rock merupakan aliran musik baru, yang lebih mudah didengar dengan lirik mengesankan dibanding dengan musik pada era 50’an hingga 90’an? Untuk menjawab pertanyaan tersebut, marilah kita melihat kembali masa-masa perkembangan musik.

Ditahun 50’an, walau kita mengenal kepopuleran music “swing”, tetapi di era inilah aliran musik “rock and roll” tercipta. Pada mulanya musik rock and roll dapat kita definisikan dengan aliran music “blues” dengan sedikit petikan gitar listrik. Aliran ini berkembang menjadi “Rockabilly” gabungan dari aliran musik rock and roll, country, blues, dan jazz. Ini adalah masa kejayaan musisi seperti *Elvis Presley*, *Bill Haley*, *Buddy Holly*, dan *Little Richard*.

Pada tahun 60’an, musik Inggris mulai beredar di seluruh dunia. Musisi yang paling berjasa akan invasi ini adalah *The Beatles*, yang mengambil elemen rock and roll dari Elvis serta para musisi rock tahun 50’an dan menciptakan sebuah aliran *rock and roll baru yaitu “new age rock”*. Mulailah muncul musisi-musisi seperti *The Rolling Stones*, *The Who*, *Pink Floyd*, *The Yardbirds*, *The Grateful dead*, *Jimi Hendrix*, *Cream* diperkembangan musik rock.

Setelah berakhirnya perang Vietnam, musik rock mulai berubah. Pada tahun 70’an, musisi seperti *Led Zeppelin* yang terkenal di era 60’an menjadi semakin terkenal karena mereka telah menciptakan sebuah aliran baru dengan menggabungkan *musik hard rock dan blues*. Musisi yang memberi banyak pengaruh pada jaman ini, antara

lain adalah *Yes*, *David Bowie*, *The Eagles* dan *Queen*. Pada saat yang sama, telah lahir aliran musik rock baru, *Punk*, yang dipopulerkan oleh musisi seperti The Ramones, The Sex Pistols, The Clash, dll. Aliran ini adalah gabungan dari sifat anarkis dan kemarahan anak-anak muda. Aliran *punk rock* ini memberi dampak luar biasa era musik berikutnya.

Tahun 80'an yang lebih dikenal sebagai era musik *heavy metal* dengan celana kulit ketat, jaket kulit, solo gitar yang luar biasa dan mode rambut panjang mendominasi era ini. Musisi seperti Guns and Roses, Van Halen, AC/DC, Aerosmith, Bon Jovi dan Motley Crue merupakan musisi yang sangat berpengaruh pada musik rock era ini. Aliran *New Wave* yang berasal dari pengaruh punk, funk dan disco dipopulerkan oleh Divo, The B-52, Talking Heads dan Blondie, lahir pada waktu yang sama.

Di awal tahun 90'an aliran-aliran baru tersebut menjadi sangat populer: *Rock Alternative* seperti Nirvana, atau *Musik Grunge* yang bermula dari Seattle, Washington dan dapat digambarkan dengan suara gitar yang penuh distorsi dan feedback.

Aliran baru seperti *Indie* (musik *underground* yang berdasarkan segmentasi penggemar, seperti Death Cab for Cutie, The Arcade Fire, The Strokes, The Decemberists, Elliott Smith dan The Postal Service dan masih banyak lainnya) dan aliran *Alternative* (musik yang bervariasi dengan elemen-elemen yang bermunculan didalam musik rock) juga mulai bermunculan pada akhir tahun 90'an dengan musisi seperti U2, R.E.M, The Cure, The Smiths, dan Sonic Youth.

Tetapi Rock yang paling populer pada era ini adalah *Pop Rock*. Aliran musik ini sangat mengarah kepada kesukaan mainstream dengan lirik yang sangat mudah didengar: Fall Out Boy, All-American Rejects, Ashlee Simpson, Avril Lavigne, dan masih banyak lainnya.



Masih terdapat banyak aliran-aliran musik rock lainnya yang belum sempat di singgung disini. Tanpa para penemu musik rock, musisi favorit anda mungkin tidak akan ada saat ini. Sebagai penulis dan penggemar berat musik rock, saya rasa sangat menarik, ketika mendengar musik rock favorite, untuk mencari tahu awal mula era nya karena hampir semua aliran musik saat ini merupakan transformasi dari musik rock era yang lalu ☺

Bagi anggota AIJ yang tertarik untuk gabung dengan Wandha untuk pembentukan group musik, silakan hubungi di wandha.mahit@gmail.com

Awandha D.H. Mahit - pencinta musik



INTERMEZZO

Berhitung

Seorang guru bertanya kepada salah satu muridnya yang masih kecil tentang nomor yang ditunjukkannya, "Bisakah kamu berhitung?"

Anak: "Ya, aku bisa. Ayahku sudah mengajarku."

Guru: "Bagus. Nomor berapa setelah tiga?"

Anak: "Empat."

Guru: "Setelah enam?"

Anak: "Tujuh."

Guru: "Pintar. Ayahmu telah mengajarku dengan baik. Lalu, berapa setelah sepuluh?"

Anak: "Jack."

Guru: "@#\$%^&*@"

Perbincangan Ayah-Anak

Seorang anak bertanya pada ayahnya. "Apakah menjadi seorang ayah akan selalu mengetahui lebih banyak daripada anaknya ?". Sang ayah menjawab, "Sudah tentu !"

"Siapa yang menemukan listrik yah ?" tanya anak

"Tentu saja Edison"

"Lalu kenapa bukan ayah Edison yang menemukan listrik ?"

"!!@\$@@#??"

School Holiday Camps for Youth in Geneva and Its Environment

Holiday camp is one of practical solutions for children and parents during school holidays, for small and big children. The soon to come school holidays are: White Week in February and Easter break. There are day-camps mostly for little ones, departing morning and returning end of the day. There are camps of a certain duration and above 5 days in a dedicated off-site place, under the supervision of trained and certified instructors.

It is important to know that camps are highly controlled by its strict rules and the local law, that reassure parents in general.

List of recommended camps for the Canton of Geneva based people:

- **DIP – Service des loisirs de la jeunesse, Centre de vacances,**
T. +41 22 546 21 50, F. +41 22 546 21 55, lundi-vendredi: 8h-10h et de 14h-16h,
http://www.ge.ch/loisirs_jeunes/camps.asp
- **Mouvement Jeunesse Suisse Romande,**
T. +41 22 733 55 13, F. +41 22 733 54 49, <http://www.camps-vacances.ch>,
info@mjsr.ch
- **Village Camps,** private organization, English speaking mostly, day camps (4 - 14 years old) and short stay from 7 to 18 years old,
T. +41 22 990 94 00, F.+41 22 990 94 94, <http://www.villagecamps.com>,
camps@villagecamps.com

School holidays in Geneva: http://www.ge.ch/dip/vacances_scolaires.asp

School holidays in Switzerland: <http://www.ides.ch/dyn/11707.php>

For more info, contact at leoniria@yahoo.com.

Leoniria Anwar

Pertemuan dengan Pemuda-Pemudi AIJ - Topik: Kenal Indonesia dari Sabang sampai Merauke

Réunion avec les jeunes AIJ – Sujet: Mon Pays Indonésie – de Sabang à Merauke

Bersama ini komite AIJ merencanakan pertemuan dengan pemuda-pemudi AIJ di Jenewa, yang sudah lama tinggal dan besar di Jenewa dan sekitarnya untuk memberi kesempatan mendalami pengetahuan tentang Indonesia.

Nous avons le plaisir d'organiser pour les jeunes indonésiens vivant à Genève, depuis quelques années ou depuis toujours, une opportunité d'apprendre à mieux connaître ses origines faisant parties de la grande famille Indonésie.

Acara pertemuan ini akan berlangsung selama sekitar 40 menit dengan cara presentasi dalam bahasa Indonesia dan Perancis yang akan mencakup topik-topik berikut: ilmu bumi, sejarah, institusi politik, budaya dan masyarakat.

La séance sera présentée en indonésien et en français, d'une durée de 40 minutes, couvrant de manière générale les sujets suivants: géographie, aperçu historique, les institutions politiques, culture et société.

Diakhir acara, waktu tanya-jawab akan disediakan. Pertemuan berikut akan di selenggarakan menurut topik-topik spesifik yang akan di minta. Waktu dan tempat akan di informasikan dalam waktu dekat.

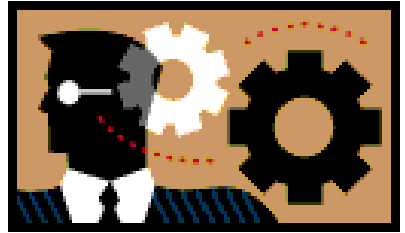
A la fin de la séance nous mettons à disposition un temps pour question-réponse. S'il y a de l'intérêt sur un ou plusieurs sujet particuliers, nous aurons le plaisir d'organiser d'autres séances les concernant et aviserons les jeunes membres d'AIJ sur le lieu et la date & heure dans les plus bref délais.

Untuk informasi lebih lanjut, hubungi di leoniria@yahoo.com atau choedpahud@gmail.com

Leoniria Anwar dan Chinny Pahud

Entrepreneurs, Why Not?

These past few years, there is a strong belief that entrepreneurship is one of the important drives for a country's economic growth and stability. Besides as a driving force of innovation, it also provides job opportunities, reduces unemployment and also welfare improvement.



And how about Indonesia?

Entrepreneurs, along with Small and Medium Enterprises (SME) accounted for its resilience during the world financial crisis and indeed have a significant role for Indonesia's economy. Indonesia's SMEs contribute 56.5% to GDP and employ 66.7% of the workforce.

Unfortunately, entrepreneurship or the idea of being an entrepreneur has not been embraced optimally in Indonesia. Even though the number of entrepreneurs in Indonesia is on the rise, the 2012 data showed us that entrepreneurs in Indonesia have reached only 1.5% of population, still way below an ideal line of 2%. This number is relatively low compared to other countries in Southeast Asia, such as Malaysia (4%), Thailand (4.1%) and Singapore (7.2%), according to the 2008 entrepreneurship survey conducted by the World Bank.

This fact seems contradictory to Indonesia's potentials and economy situation nowadays, given the fact that Indonesia has abundance of natural and productive human resources, plus an attractive economy and relatively stable for the past few years – a 6.2% of GDP in the third quarter of 2012.

Entrepreneurship could be one of the solutions for these problems because entrepreneurs' innovation that create new product markets and new businesses could generate more job opportunities and also reduce the unemployment.

Thus, can we imagine if the Indonesians across the archipelago start to think beyond the box and the usual mindset, and kick off our entrepreneurs' ventures. Can you imagine too if Indonesians, from Sabang to Merauke, could explore and optimize their own natural resources and start the business, instead of being a raw supplier to foreign companies. Or, we as Indonesian diaspora could share our international exposures, experiences or maybe also the international education to start a business back home.

A country with a stronger economy with a least unemployment rate and evenly distributed economy development may be the answer.

For you who may start thinking of being an entrepreneur but still have doubts of the opportunities ahead, here is an encouraging insight from BI Governor, Darmin Nasution. He said that Indonesia's huge domestic market offered big opportunities for entrepreneurs to develop. Moreover, he also argued that local entrepreneurs would actually have a competitive edge over foreign investors due to their better comprehension of the domestic market, as quoted from the Jakarta Post. With a conducive economy situation, the ease to start-up business and also as the most convenient place for new entrepreneurs, as reflected in BBC survey in 2011, why don't we Indonesians take the challenges and be part of Indonesia's economy legacy.

Sources: <http://www.thejakartapost.com>, <http://asiafuturesmag.com>,
<http://projectingindonesia.com>,

Yuanita Amarien



FerMUN - High-School Students “Invade” The ITU

From 9 to 11 January, more than 300 high-school students wearing suits and classy shoes and bags occupied the ITU buildings, in Geneva. No, they were not trying to take control of the UN, but the Lycée International de Ferney-Voltaire was actually hosting a MUN conference under the name of FerMUN.

MUN stands for Model United Nations: it is actually an academic simulation of UN debates on geopolitical topics. During these three days, approximately 200 students from the Lycée International de Ferney-Voltaire, along with more than 100 students from schools all around Europe, debated in 8 different committees around the theme “ICTs as the way forward in Development, Peace and Prosperity”.

During these three days, students played the role of delegations representing countries in debates, giving their points of view about various topics on the assigned theme. From the combat against cyber-terrorism to disposal of electronic waste, from implementing telecommunications as a necessity for economic development to protecting existing telecommunication infrastructure in countries suffering from

political instability. Delegates even asked themselves whether internet access should be considered a human right.

There was however a committee which differed from the eight others: the Historical Security Council. Usually simulated in university-scale conferences, a small group of 15 ambitious delegate-students simulated the Security Council that took place on 7 July in 1950. They did not talk about telecommunications or cyber-terrorism, but about the Korean War.

What makes this conference even more original is that it was the only bilingual MUN conference on a high-school scale. Students could speak both in French or English, and everything was translated in both languages. The translation team, a small group of a dozen of high-skilled bilingual high-school students, even managed to do a simultaneous interpretation, just like in the UN!

Students also had the chance to meet an extremely interesting and honorable list of special guests during the opening and the closing ceremony, including Mr Kassym-Jomart Tokayev, Director-General of the United Nations Office in Geneva, and the ITU Secretary-General Dr Hamadoun I. Touré.

But of course, a conference as enormous as this one required months and months of work, and could not have taken place if students were not motivated to come every Wednesday afternoon during their free time to work hard on preparing the conference.

One of the youngest AIJ members had the chance to participate in this conference as the Chair of the Security Council. And here I am, writing this article, still recovering from a serious case of Fermazing FerMUN MUNgover!

Yasmin Afina (by the way the Chairwoman is me)



Photo © Jean-Marie P.

Pilihan Kuliah di Jenewa

Switzerland mengikuti system Bologna yang membagi level pendidikan tingkat tinggi menjadi S1 (Bachelor), S2 (Master), dan S3 (Doctoral).

Bachelor adalah tingkat pertama yang wajib dimiliki seseorang untuk dapat melanjutkan pendidikan ke S2 dan S3 di Switzerland. Pada tingkatan ini mahasiswa akan melalui 180 ECTS (European Credit and Transfer System atau dikenal dengan SKS di Indonesia) yang setara dengan 4500-5400 jam belajar. Banyak pilihan jurusan yang tersedia dan umumnya dibawah naungan fakultas Ilmu Pengetahuan, Kedokteran, Bahasa, Ilmu Pengetahuan Social dan Ekonomi, Hukum, Agama, Psikologi dan Pendidikan, serta Penerjemahan.

Sedangkan **Master** adalah tingkat kedua dengan cakupan 90-120 ECTS dan terdapat 8 pilihan titel. Mulai dari Master of Theology (M Th), Master of Law (M Law), Master of Medicine (M Med), Master of Dental Medicine (M Dent Med), Medicine of Veterinary Medicine (M Vet Med), Master of Arts (MA), Master of Science (M Sc) dan Master of Engineering (M Eng).

Doctorat adalah tingkat ketiga, gelar tertinggi, yang cukup diminati bagi para pekerja sektor public dan sosial. Jurusan yang tersedia sangat luas dan variasinya dapat bertambah sesuai dengan minat dan pengetahuan baru para pelajarnya.

Selain 3 tingkatan diatas, terdapat juga pendidikan setara atau bersertifikat yang berguna untuk mereka yang tertarik dalam spesialisasi di profesi tertentu. Contohnya Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS) dan Executive Master/Master of Advanced Studies (MAS/MBA).

Selain berbagai pilihan jurusan dan kampus di Jenewa, tersedia juga kampus terbuka seperti Université Populaire du Canton de Genève (UPCGe) and Université d'Ouvrière de Genève (UOG) yang mengajarkan berbagai skil administrative dan bahasa.

Link penting:

www.swissuniversity.ch

www.genevainternational.org

www.uog.ch

Dinda LS

TANAH AIR

Danau Tiga Warna – Gunung Kelimutu, Flores, NTT

Bagi anda pecinta aktivitas alam, belum lengkap rasanya jika anda belum berkunjung ke Danau Tiga Warna yang berlokasi di desa Pemo, Kecamatan Moni, Kabupaten Ende, Flores Nusa Tenggara Timur (NTT). Danau Tiga Warna, yang terletak di Gunung Kelimutu, telah diakui sebagai salah satu dari sembilan keajaiban dunia.

Danau vulkanik ini dianggap ajaib atau misterius karena merupakan satu satunya danau di dunia yang airnya dapat berubah-ubah seiring dengan perjalanan waktu,



dari merah menjadi hijau tua dan kemudian merah hati, hijau tua menjadi hijau muda, coklat kehitaman menjadi biru langit.

Menurut kepercayaan penduduk setempat, warna-warna pada Danau Kelimutu ini memiliki arti masing-masing dan memiliki kekuatan alam yang sangat dahsyat. Mereka meyakini perubahan warna ketiga danau

tersebut menunjukkan gejala alam yang akan timbul seperti gunung berapi meletus, adanya tanah longsor, dan musibah alam lainnya.

Danau Kelimutu ditemukan oleh Van Suchtelen, pegawai Hindia Belanda pada tahun 1915. Danau ini mulai dikenal luas pada tahun 1929 setelah Romo Bouman menerbitkan artikel mengenai Danau Kelimutu atau yang lebih kita kenal dengan sebutan Danau Tiga Warna. Sejak saat itu wisatawan asing mulai berdatangan menikmati danau yang dikenal angker bagi masyarakat setempat ini. Mereka yang datang bukan hanya dari para pecinta alam tapi juga para peneliti yang ingin mengetahui keajaiban alam yang amat langka tersebut.



Kawasan Kelimutu telah ditetapkan menjadi kawasan Konservasi Alam Nasional sejak 26 Februari 1992. Perlu diketahui bahwa dahulu Danau Kelimutu ini dikenal memiliki tiga warna, yaitu warna merah, putih dan biru, seperti yang terlihat pada lembaran uang kertas RI yang lama senilai Rp. 5000.



Jadi, jika anda berkunjung ke pulau Flores, jangan lupa untuk mengunjungi Gunung Kelimutu - Danau Tiga Warna yang menakjubkan ini. Selain itu anda juga bisa mengunjungi daerah wisata lainnya di Flores yang sangat terkenal dengan keindahannya seperti Komodo, Kampung Tradisional Bena dan Taman Laut Riung.

Catharina Oehler – aku cinta Indonesia



INTERMEZZO-2

Dialog

(di WARTEG)

Pelanggan: Ada ayam mbak??

Pelayan: Ada Mas, mau pesen berapa??

Pelanggan: Usir Mbak, saya mau makan neh...

(di RUMAH)

Ibu: Lagi apa Jon ??

Jon: Nulis surat buat Ami , Bu

Ibu: loh?? kamu kan blm bisa nulis Jon

Jon: Ya gpp Bu, Si Ami juga gak bisa baca kok. 😊 😊

(di RUMAH lagi)

Ibu: Antooooo, siram bunga sekarang !!!

Anto: Lagi Ujaaaaan Bu...

Ibu: Jangan banyak alasan kamu, Kan bisa pake payung !!!

Hedi Priamajar

Wisata Pantai ke Belitung

Pulau Belitung, atau masyarakat setempat menyebutnya *Belitong* (diambil dari nama sejenis siput laut - *Terebralia Sulcata*) merupakan salah satu pulau besar dari propinsi Bangka Belitung dan terletak di bagian timur pulau Sumatera. Belitong mulai dikenal banyak orang sejak film *Laskar Pelangi* yang diputar pertama kali tahun 2008.

Pulau Belitung memiliki pantai landai, air laut yang tenang berwarna biru dan jernih, batuan granit di sekitar pantai, serta pasir yang putih nan lembut, maka kita dapat menjadikan pulau ini sebagai salah satu daerah tujuan berlibur alternatif selain pantai indah lainnya di Indonesia.

Akses penerbangan dari Jakarta ke Tanjungpandan dapat dilakukan antara lain dengan Sriwijaya Air, memakan waktu sekitar 45 menit dengan biaya antara Rp.450.000 sampai Rp.750.000 untuk sekali jalan. Transportasi umum dalam pulau Belitung sendiri belum terlalu baik seperti tidak adanya taksi di Belitung, sehingga disarankan untuk menggunakan kendaraan sewa yang sudah direservasi sebelumnya. Sedangkan untuk keliling mengunjungi pulau-pulau kecil yang ada di sekitarnya dapat dilakukan menggunakan perahu nelayan yang kita sewa. Bagi yang ingin praktis dapat menggunakan biro perjalanan misalnya www.belitungisland.com.

Beberapa lokasi yang menarik untuk dikunjungi:

1. Tanjung Tinggi, merupakan pantai yang diapit oleh dua semenanjung dengan air yang tenang dan pasir yang putih nan lembut di kaki serta batuan granit raksasa bertebaran di sekitar pantai. Pantai ini juga merupakan lokasi ideal untuk menikmati matahari terbenam.
2. Tanjung Kelayang, semenanjung dengan Batuan granit berbentuk unik, seperti membentuk gua atau bertumpuk-tumpuk. Pantai ini juga menjadi pelabuhan untuk menjelajahi pulau-pulau lainnya (*island hopping*).
3. Tanjung Binga, merupakan desa nelayan yang berada di utara pulau Belitung, sehingga jika kita datang pagi hari sebelum jam 7, maka kita dapat menyaksikan aktivitas nelayan yang baru kembali dari laut dan kita dapat



membeli ikan segar secara langsung. Dari sini kita bisa melihat 5 pulau kecil yang semuanya diselimuti pasir putih dan dapat kita kunjungi dengan menyewa perahu nelayan. Biaya sewa sekitar Rp.350.000 untuk satu perahu.

4. Pulau Lengkuas, merupakan pulau di mana terdapat mercusuar tua peninggalan jaman Belanda tahun 1882, namun masih dipergunakan sebagaimana mestinya.

Setiap pengunjung dapat naik ke puncak mercusuar dan mendapatkan pemandangan keliling pulau yang sangat indah. Pulau ini dapat diakses dari Tanjung Binga menggunakan perahu nelayan dengan waktu tempuh antara 30-45 menit.



5. Lokasi lain yang tak kalah menarik antara lain replika Sekolah Laskar Pelangi di wilayah Gantung (Gantong), Pulau Pasir yang hanya ada saat air laut sedang surut dengan bintang laut besar berwarna merah, Pulau Burung (Burong) dengan batu granit besar berbentuk kepala burung, Pulau Berlayar merupakan pulau kecil dengan batu granit berbentuk layar dan Pulau Lutong yang sebenarnya terdiri dari dua pulau namun saat air laut surut akan terlihat menyatu dihubungkan pasir putih dengan air laut setinggi mata kaki.

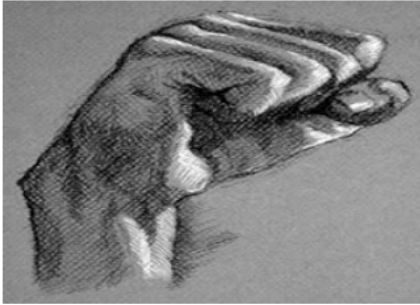
Bagaimana dengan kuliner di Belitung? Bagi penggemar seafood, maka selera makan akan terpuaskan. Bayangkan ikan ketarap atau ikan ilak yang segar baru ditangkap dimasak dengan bumbu gangan, yaitu sejenis sop ikan tomyam dengan kunyit, atau sekedar dibakar dengan bumbu kecap dan jeruk saja sudah sangat menggugah selera.

Jadi, kenapa tidak sekali-kali mencoba liburan ke Belitung?

Hedi Priamajar

HIDUP SEHAT

Manfaat Mengepalkan Tangan



Berdasarkan penelitian, mengepalkan tangan selama beberapa saat bisa meningkatkan kontrol diri dan tekad anda saat mengalami masa tidak menyenangkan. Orang yang menghadapi tugas tidak menyenangkan mulai dari minum obat sampai mengatasi kabar buruk bisa mengurangi masa-masa menyakitkan ini dengan mene-gangkan otot mereka.

Penemuan itu berdasarkan penelitian yang dipublikasikan di *Journal of Consumer Research*. Penelitian dilakukan oleh Iris Huang dari National University of Singapore dan Aparna Labroo dari University of Chicago. Mereka menempatkan sekumpulan relawan melalui serangkaian dilema yang melibatkan penerimaan rasa sakit jangka panjang: seperti meletakkan tangan dalam air dingin, minum cuka encer, menonton amal dan pantang makanan tidak sehat. Para penulis menemukan para partisipan yang memperketat otot pada saat menghadapi pergulatan di dalam, lebih mampu menahan rasa sakit atau kegelisahan dan menolak makanan yang menggiurkan.

“Para partisipan yang diinstruksikan mengencangkan otot-otot mereka, tanpa memperhatikan otot mana yang mereka kencangkan, tangan, jari, betis, saat berusaha mengerahkan pengendalian diri, menunjukkan kemampuan lebih besar untuk menahan rasa sakit, mengonsumsi obat-obatan yang tak menyenangkan atau menghadapi makanan menggoda,” tulis mereka.

Sesudah mengencangkan otot-otot sekian lama, mereka merasa lelah saat mereka harus membuat pilihan. Alhasil pilihannya menjadi selaras dengan tujuan masing-masing. Misalnya minum cuka yang tak menyenangkan pun bisa lebih banyak bila mereka sudah mengatakan mereka menginginkan gaya hidup lebih sehat.

Kesimpulan: Mengepalkan otot-otot adalah sumber untuk memicu kemauan, sehingga pikiran dan jiwa pun dapat terikat bersama secara dekat.

Mieke Lolong

Green Tea

It has been only a year that I started drinking green tea. I did not like the taste, specially drinking it without sugar. But one day I happened to be surfing on internet and caught a publicity on health issues, and green tea was one of the topics. Out of curiosity, I clicked the link and started reading the page. Well, I got more and more interested, and started searching for other green tea-related links.



Since then, I no longer drink black tea (by the way, I am not asking you to stop drinking black tea). Let me share with you some of the advantages that green tea offers.

Just a little background of green tea: the difference in how teas are processed (green, black, and oolong tea), is that green tea is made from unfermented leaves, and contains the highest concentration of powerful antioxidants called polyphenols. The following is a few beneficial effects of catechin (a type of antioxidant in green tea):

- Removing free radicals (activated oxygen): in the environment where we live, everyone is exposed to free radicals like ultraviolet rays, pollution, smoking, stress. Drinking green tea can help our body fight against these oxidizing agents, resulting in anti-aging benefits.
- Reducing LDL (bad) cholesterol: catechin blocks the formation of bad LDL cholesterol which can cause cells in the body to oxidize and causes arteriosclerosis (hardening of arteries). Catechin also increases good HDL cholesterol levels in the body.
- Reducing fat: studies show that ingesting catechin promotes healthy energy consumption in the body, so reduces fat in the body and digestive system.
- Antibacterial and sterilizing: catechin has strong antibacterial and sterilizing effects on germs and bacteria, and so is beneficial to keep infection and sickness away.
- Antiviral: catechin can also prevent viral infections. Gargling with Japanese green tea for example has been shown to prevent influenza and the common cold such as sore throat, cough and nasal congestion.
- Moderating allergies: it is recognized that catechin moderates the symptoms of allergies including itching and sneezing.

- Preventing cavities: catechin prevents existing cavities from becoming larger by balancing the enzymes found in the cavity area, and it also works to protect the enamel (reducing harmful acids in the mouth) and keep your teeth healthy and strong.

More detailed information and explanation can of course be found in the internet regarding the health benefits of green tea, for example how it works against cancer, diabetes, liver disease, reducing the risk of heart attack, and more...

Having said the above, of course we all know that eating and living “smart” is the best way to keep our body healthy. So do some walking, meditation, relaxed respiration and eat your fruits, vegetables, grains, seeds, nuts, and don’t forget to drink your green tea too ☺

Wasih Yasandikusuma



Prenez soin de vos cheveux



Une belle chevelure et en bonne santé doit être brillante, douce et pleine de vie. Comme pour le reste du corps, les cheveux doivent être en bonne forme et sains.

Comment donner régulièrement les soins et l’hygiène de vie à vos cheveux?

A savoir que les cheveux sont fragilisés au cours des années du au vieillissement naturel et aussi par votre état général de santé influençant ainsi la santé de vos cheveux comme par exemple la fatigue, l’anémie et les carences alimentaires lesquels créent des carences en fer et magnésium. Ces deux vitamines sont alors nécessaires pour la force du cheveu.

Les cheveux fragilisés peuvent aussi être le résultat de diverses agressions que vous imposez à votre chevelure volontairement ou involontairement:

1. Agressions mécaniques: le frottement de vos cheveux sur vos vêtements, le brossage et le peignage excessif provoquent une tension permanente sur le cuir

chevelu et affaiblissent ainsi leur solidité, et donc augmentent les risques de pertes.

2. Agressions thermiques: Il faut savoir qu'un cheveu contient 10% d'eau. Or la chaleur excessive peut donc le déshydrater.
3. Agressions chimiques: les cheveux sont vulnérables aux agressions chimiques provoquées par des shampoings de grande consommation mal adaptés ou mal utilisés ou par les oxydants contenus dans les produits de colorations, de décolorations, de permanence ou de défrisage, lesquels peuvent réduire la kératine de vos cheveux.
4. Enfin, l'environnement extérieur n'est pas sans risque. Les UV du soleil, l'eau de mer, l'eau de piscine ou bien encore l'humidité sont autant de facteurs qui peuvent constituer comme de redoutables agents destructeurs de la structure kératinique de vos cheveux.

Comment alors prendre soins de ses cheveux?

1. Pour éviter l'usure mécanique, il est conseillé de régulièrement attaché ses cheveux mais aussi d'éviter les peignes et brosses métalliques. Prenez un peigne en os véritable. Le séchage des cheveux doit être réalisé à température douce.
2. Utilisez des shampoings et autres produits de coiffure ou de coloration de qualité à faible teneur chimique. Reférez-vous aux normes « bio » !

Dhanie Maria Carcy au salon de coiffure AmaruKa Hairlodge, situé à la rue Enning 1 à Lausanne, se tient à votre disposition pour vous accompagner dans la protection de vos cheveux. Elle vous donnera les meilleurs conseils pour vous permettre d'avoir une chevelure saine, douce et brillante toute l'année.

Pour plus d'info, contactez au maria.carcy@gmail.com

Dhanie Maria Carcy

Antusiasme Remaja Indonesia Pada Musik Korea

Siapa di antara para remaja kita yang tidak mengenal tarian Korea yang sedang populer "gangnam style"? Dirilis pada 15 Juli 2012 lalu dan dipopulerkan oleh Psy, penyanyi pop asal Korea Selatan. Teman saya bilang, tariannya mirip poco-poco tapi anaknya berargumentasi bahwa musik poco-poco tidak semenarik musik gangnam style.



Memang sejak beberapa tahun terakhir ini film dan musik Korea booming di Indonesia. Dan antusiasme remaja pada musik Korea khususnya, cenderung tinggi. Terbukti dengan populernya gangnam style dance di kalangan remaja Indonesia di Jenewa ini. Juga berita di media massa Indonesia yang mengungkapkan betapa banyaknya remaja memadati pertunjukkan musik Korea di Gelora Bung Karno di Jakarta, beberapa waktu lalu.

Bagi kalangan pendidik, antusiasme remaja pada musik asing di antaranya Korea ini, mengkhawatirkan. Karena jika musik lokal dan tradisional tersisih dan makin terpinggirkan, nantinya mungkin akan punah. Seperti halnya bahasa daerah yang jika tidak lagi digunakan dan diturunkan, akan hilang. Kecenderungan ini merupakan tantangan cukup berat bagi eksistensi musik lokal dan tradisional di Indonesia.

Ima Dadan



The Joy of Coffee

Coffee is unquestionably becoming part of our life. Having a cup of hot coffee in the morning, after lunch or even for afternoon merienda is already our ritual habit. Switzerland, known as pioneer of automatic espresso/coffee machines and home of famous coffee company, certainly the people loves coffee.



According to the website of Jura, Swiss' coffee company, in 2009 the Swiss people consumed an average of 1140 cups per head of population. This makes Switzerland the third biggest coffee-drinking nation in Europe, with only Finland and Norway consuming more.

How about Indonesia?

Indonesia is also well known as the fourth largest coffee producer in the world. With its distinctive flavours, Indonesia produced 8.250.000 bags in 2011, which almost half of it was exported to over 50 countries. Indonesia is also renowned as the producer of the (second) most expensive coffee in the world, Luwak Coffee.

Even though there are no statistics regarding coffee's consumption in Indonesia, but it is known that coffee cannot be separated from Indonesians' way of life. Ranging from some small coffee stalls across the archipelago to comfy and cozy coffee bars in big cities, they convey the same messages: the joy of drinking coffee, plus the pleasure of togetherness with friends or families.

Looking for a coffee spot in Geneva?

Here are some places to sip the coffee and enjoy the atmosphere:

1. Boréal Coffee Shop

It is Geneva's most lively and best local coffee shop! Cozy and friendly atmosphere, plus good coffee. Coffee & tea, music, rue du Stand 60, tel: 022-3106960, <http://www.borealcoffee.ch>

2. Royal Karoma Coffee Shop

The passion for coffee and friendship brings this coffee shop a warm atmosphere and unique selections of coffee. Rue des Rois 1, 1204 Genève, tel: 022-3217612, <http://royalkaroma.ch>

3. La Livresse Café-Librairie

It is a café-bookshop where you can enjoy your coffee while reading your fave books and feel like you are on your own living room! Coffee & tea, books, bar and snacks. Rue Vignier 5, tel: 022-3208057, <http://www.livresse.ch/>

4. Les Recyclables

Quite similar to La Livresse, it is also a Café-Bookshop, with many selections of books and fourchette verte meals menu. Rue de Carouge 53, tel: 022-3282373, <http://www.recyclables.ch>

5. Du Théâtre

Located close to Les Bastions and Uni Dufour, this calm and family-like café usually is jam-packed by students. However, its worth to sit there and enjoy the warm atmosphere. Coffee & tea, snacks. Rue du Conseil-Général, Plainpalais.

6. La Théière Qui Rit (The Laughing Tea Pot)

A lovely and colourful place with homemade snacks in the Old Town. Coffee & Tea, Snacks. Rue de la Cité 15, Vieille-ville, tel: 022-3103647.

Enjoy!

Yuanita Amarien

LIO - Bowling Association in Geneva

League of International Organizations (LIO) is a bowling league formed at the beginning of the 70's by a group of Americans living in Geneva, with some British, French and Philippine members, and later on was joined by the Indonesian team in the late 80's.



With 12 teams of 4 players per team (mixed male and female), LIO is led by a committee composed of a President (British-CERN), a Vice President (French-UN), a Treasurer (Indonesian-Chinny Pahud-WHO) and a Score Keeper (French-LIO). All teams meet once a week for tournaments at the Meyrin Bowling Center every year from September to April, playing 3 games per person against each other.

As a compensation of weekly hard work, two events per year are organized for all players; a christmas party in December and an end-season dinner in April, where trophies and gifts are handed out to the best players, classified by different measures such as by high score per team, per individual, with and without handicap, etc.

The Indonesian team plays under the name of Indomiss (Indonesian Mission) as all players are Indonesians and mostly working at the Indonesian Mission in Geneva. We are proud to mention that Indomiss had once won the 3rd prize as Best Team and was considered as the Dream Team, also known for their easy-going characters, thus able to connect with all the other International players.

For those who are interested to join the Indomiss Team, please do not hesitate to contact me: Tina Sutriesno through the AIJ facebook page. Players must be a member of the UN Organizations or Permanent Missions.

Tina Sutriesno (Captain of Indomiss team)

Apple Pie

Bahan:

Kulit pie (pâte feuilletée) , 30 cm diameter
6 apel
2 butir telur
6 sendok makan gula
2 sendok makan terigu
3 dl susu



Cara membuat:

Kulit pie diletakkan dalam cetakan kue dan ditusuk dengan garpu, kupas kulit apel dan potong, susun di dalam cetakan. Kocok terigu, susu, telur dan gula, kemudian dimasukkan ke dalam kulit pie. Selanjutnya masak 45 menit pada suhu 210°C.

Cheese Pie

Bahan:

Kulit pie (pâte feuilletée) , 30 cm diameter
500 gram keju gruyère parut
2 butir telur
3 sendok makan terigu
Garam/lada secukupnya
3 dl susu

Cara membuat:

Kulit pie diletakkan dalam cetakan kue dan ditusuk dengan garpu, tabur keju di atas kulit pie. Kocok terigu, susu, telur dan garam kemudian masukkan ke dalam kulit pie. Selanjutnya masak 45 menit pada suhu 210°C.

Resep Eric Hostettler

Tekwan

Bahan:

100 gram udang kulit
1 potong ayam untuk kaldu
5 buah bawang putih haluskan
Garam secukupnya
Merica secukupnya
30 gram bunga sedap malam, rendam di air panas
30 gram jamur kuping, rendam di air panas, potong
1 bungkus soun ukuran sedang, rendam dalam air panas sebentar, tiriskan
daun seledri dan daun bawang, iris halus
bawang goreng
cabe rawit, haluskan tambahkan cuka/citron



Bakso Ikan:

1 kg filet ikan pangasius, haluskan
200 gram sagu
2 sendok the garam
½ sendok the merica bubuk
5 buah bawang putih, haluskan
1 sendok makan air

Cara membuat:

Bakso Ikan:

Campurkan semua bahan bakso, sisihkan. Didihkan air panas, bentuk bulatan tekwan, masukkan dalam air mendidih, bila sudah mengapung angkat. Sisihkan.

Kuah:

Tumis bawang putih masukkan udang. Didihkan 2 liter air, masukkan tumisan dan potongan ayam, tambahkan merica dan garam serta penyedap rasa (bila suka). Setelah ayam matang, masukkan bunga sedap malam, jamur kuping. Terakhir masukkan soun dan bakso ikan.

Hidangkan dan jangan lupa taburi bawang goreng, seledri dan daun bawang.

Resep Hendra Gunawan

Asinan Betawi

Bahan:

- 1 bungkus tauge
- 1 mangga muda yg tidak terlalu asam.
- 5 wortels
- 1 nanas
- 1 ketimun
- 1 bangkwang
- 1 ubi merah
- ½ kol putih, diiris setipis kertas
- 1 buah tahu, diiris seperti dadu, kemudian direbus dengan air garam
- Kuah asinan
- 1 cangkir kacang tanah goreng
- 1 krupuk mie, digoreng kemudian di remas



Cara membuat:

Tauge dibersihkan, buntutnya dibuang. Mangga, wortel, nanas, ketimun, ubi dan bangkwang dikupas, kemudian diiris seperti korek api. Semua bahan (kecuali kacang dan kerupuk) dicampur dan diaduk-aduk ½ jam sebelum dihidangkan, kemudian taburi kacang dan krupuk mie.

Kuah asinan:

- 3 buah cabai merah yang besar, direbus, dibuang biji kemudian di haluskan
- ½ cangkir cuka putih
- ¼ gula
- 3 sendok makan air
- 1 sendok teh garam
- 1 sendok makan udang kering, digoreng, kemudian dihaluskan

Gula dan air di didihkan hingga gula larut, kemudian dinginkan. Semua bahan kuah dicampur, sesudah dicampur boleh disaring boleh tidak (untuk asinan betawi kuah tidak disaring, untuk asinan bogor kuah disaring). Ukuran kuah ini harus disesuaikan selera masing-masing, tergantung kesukaan untuk lebih pedas atau manis atau asam.

Selamat Mencoba!

Resep Dani Fajans



<http://aijgeneva.wordpress.com>
contact: asosiasiindonesiajenewa@gmail.com